



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный" (1 корпус), б-р,  
Орджоникидзе, 17

Ладыка Е.Г.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 31.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный" (1 корпус), б-р, Орджоникидзе, 17 Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                               |        |      |      |       |        |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                    | 20/5/5 | 2.72 | 5.71 | 10.35 | 103.66 |
|                   | 13811 | Десерт фруктовый (яблоко местное)<br>Яблоки свежие местные д/с                                | 50     | 0.20 | 0.20 | 4.90  | 22.20  |
|                   | 14628 | Суп молочный с пшеном<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150    | 4.44 | 4.84 | 14.13 | 117.87 |
|                   | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                           | 150    | 1.33 | 1.47 | 9.15  | 55.18  |

Итого: 8.69 12.23 38.53 298.90

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4.47 | 3.85 | 6.16 | 77.15 |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|

Итого: 4.47 3.85 6.16 77.15

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|              |       |                                                                                                                                                                                                                 |       |      |      |       |        |
|--------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                                                                                                                              | 20    | 0.14 | 0.02 | 0.38  | 2.26   |
|              | 15068 | Борщ с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150   | 3.73 | 5.28 | 9.50  | 100.41 |
| 288/2011     | 15816 | Фрикадельки мясные<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                             | 60    | 6.84 | 9.56 | 4.45  | 175.00 |
|              | 15234 | Макаронные изделия А Я<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                           | 100/5 | 3.85 | 5.45 | 24.68 | 163.15 |
|              | 14809 | Компот из сухофруктов<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты                                                                                                                                           | 150   |      |      | 5.99  | 23.95  |
|              | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                              | 15    | 1.29 | 0.20 | 6.78  | 34.04  |
|              | 15177 | Хлеб ржаной Я<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                  | 15    | 1.02 | 0.20 | 5.97  | 29.72  |

Итого: 16.87 20.70 57.75 528.52

### Ужин (с 1 до 3 лет)

|  |       |                                                                                                                                                                                      |     |       |      |       |        |
|--|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
|  | 360   | Икра кабачковая (консервы)<br>Икра кабачковая                                                                                                                                        | 30  | 0.60  | 2.80 | 2.43  | 37.32  |
|  | 15908 | Котлета рыбная Любительская<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 60  | 10.44 | 3.39 | 3.64  | 86.83  |
|  | 14936 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                              | 100 | 2.00  | 3.34 | 16.30 | 103.23 |
|  | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                      | 150 | 0.04  | 0.01 | 6.99  | 28.21  |
|  | 13651 | Вафли в асс 18 г.<br>Вафли в ассортименте                                                                                                                                            | 18  | 1.03  | 5.22 | 11.16 | 95.74  |
|  | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                   | 15  | 1.29  | 0.20 | 6.78  | 34.04  |

Итого: 15.40 14.96 47.30 385.37

Всего: 45.43 51.73 149.73 1,289.95

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35