



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 04.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/11 ДеЛи принт	12847	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	20/5/7	3.26	6.39	10.35	111.90
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3.42	4.09	15.88	114.02
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 8.01 11.95 35.37 281.09

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0.29	0.05	0.99	5.56
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16.17	10.96	27.52	274.00
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0.14	0.14	9.32	39.05
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62

Итого: 24.05 17.20 65.41 513.24

Ужин (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0.65	2.04	3.85	36.31
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
	15854	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6.54	9.13	7.79	139.53
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	100	2.67	3.79	16.65	111.37
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	14731	Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте	22	0.13	0.64	1.36	11.70
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04

Итого: 11.64 16.12 51.26 396.67

Всего: 43.75 45.35 166.29 1,257.01

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru