



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0.27	0.02	1.45	7.08
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6.73	12.44	1.45	144.68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3.15	3.24	12.51	91.86
Итого:				12.88	21.41	25.76	347.28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15319	Ряженка Ряженка 1 л.	130	3.89	3.35	5.63	68.21
Итого:				3.89	3.35	5.63	68.21

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0.11	0.02	0.29	1.78
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4.48	5.82	8.43	104.03
	15915	Пудинг рыбный запеченный (минтай) Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	12.57	5.54	5.73	123.06
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2.48	4.09	20.21	127.60
	14680	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0.18	0.07	19.28	78.48
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				22.47	16.00	68.68	508.60

Ужин (с 1 до 3 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
298/14 ДеЛи плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4.11	5.68	4.34	84.89
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3.85	5.45	24.68	163.15
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0.01	0.02	9.04	36.38
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
Итого:				9.90	14.15	47.28	356.08
Всего:				49.14	54.92	147.34	1,280.16

Зав.производством

Ответственный за производство: _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru