



Согласовано:

Зарегистрированный Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3.66	4.01	18.29	123.86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 7.71 11.19 37.79 282.70**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0.39	2.46	1.43	29.40
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5.06	6.37	8.59	111.97
	15857	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	50	9.09	7.71	5.71	128.59
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3.08	3.34	13.89	97.94
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5.99	23.95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 21.79 20.52 61.47 517.73**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14.90	8.20	30.97	257.28
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с	13	1.00	2.34	8.70	59.86

Итого: 16.23 10.83 54.69 381.15**Всего:** 45.78 42.62 168.19 1,247.59

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru