



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 19.12.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2.55	2.30	0.15	31.50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4.38	4.60	14.61	117.39
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3.15	3.24	12.51	91.86
<b>Итого:</b>				<b>12.80</b>	<b>15.86</b>	<b>37.62</b>	<b>344.41</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3.89	3.35	5.36	67.13
<b>Итого:</b>				<b>3.89</b>	<b>3.35</b>	<b>5.36</b>	<b>67.13</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0.72	2.04	4.08	37.58
	14866	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Сметана	150/10	3.99	6.78	9.86	116.39
	15390	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	125	5.57	7.31	36.02	232.20
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5.99	23.95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
<b>Итого:</b>				<b>13.77</b>	<b>16.65</b>	<b>77.82</b>	<b>516.19</b>

**Ужин (с 1 до 3 лет)**

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0.36	0.36	8.82	39.96
	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0.22	1.03	0.64	12.69
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12.23	3.77	3.54	97.05
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2.48	4.09	20.21	127.60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0.01	0.02	9.04	36.38
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
<b>Итого:</b>				<b>16.63</b>	<b>9.48</b>	<b>49.04</b>	<b>348.01</b>
<b>Всего:</b>				<b>47.09</b>	<b>45.33</b>	<b>169.85</b>	<b>1,275.74</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru