



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладька Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 01.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				9,50	14,94	45,68	355,19
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15206	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				17,50	19,01	75,62	543,59
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15399	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт.	75/20	13,77	9,72	16,89	210,12
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
Итого:				15,46	10,97	33,93	296,31
Всего:				42,51	45,01	169,47	1 261,09

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru