



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.12.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				10,55	13,91	34,44	305,19

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3,89	3,35	5,36	67,13
Итого:				3,89	3,35	5,36	67,13

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				29,61	18,91	69,47	566,58

Ужин (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15493	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очис / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМР Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт	60	12,36	6,76	5,35	131,73
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
Итого:				17,52	18,01	48,53	426,27
Всего:				61,57	54,19	157,80	1 365,17

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru