



Согласовано:
Заслуживший Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.03.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| | 14805 | Яйцо вареное Яйцо С-1 | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,50 |
| | 14678 | Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150 | 4,57 | 4,84 | 13,00 | 113,88 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 10,95 | 13,75 | 35,73 | 310,51 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14060 | Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 |
| | 14682 | Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 6,06 | 2,75 | 11,89 | 96,52 |
| | 15494 | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,40 | 341,74 |
| | 14831 | Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода | 150 | 0,11 | 0,01 | 5,35 | 21,94 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 29,75 | 18,96 | 70,45 | 571,43 |

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 13811 | Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| | 15493 | Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМР Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 12,36 | 6,76 | 5,35 | 131,73 |
| 472/96 | 12841 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 100 | 2,20 | 3,39 | 14,72 | 98,15 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 14731 | Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте | 22 | 0,13 | 0,64 | 1,36 | 11,70 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 16,81 | 13,63 | 43,63 | 364,45 |
| Всего: | | | | 61,98 | 50,19 | 155,98 | 1 323,54 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru