



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.04.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>8,67</b>	<b>12,12</b>	<b>40,87</b>	<b>307,26</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4,48	5,82	8,43	104,03
	15904	Азу из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Томатная паста / Свинина б/к(карбонад) д/с	30/100	9,92	17,30	12,80	246,58
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>17,85</b>	<b>23,74</b>	<b>55,06</b>	<b>505,31</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
	15170	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,50	0,11	4,46	20,79
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с	13	1,00	2,34	8,70	59,86
<b>Итого:</b>				<b>16,62</b>	<b>11,75</b>	<b>57,59</b>	<b>402,61</b>
<b>Всего:</b>				<b>43,20</b>	<b>47,69</b>	<b>167,78</b>	<b>1 281,18</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru