



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.03.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15363 | Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 3,66 | 4,01 | 18,29 | 123,86 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 8,67 | 12,12 | 40,87 | 307,26 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 14895 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 4,48 | 5,82 | 8,43 | 104,03 |
| | 15904 | Азу из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Томатная паста / Свинина б/к(карбонад) д/с | 30/100 | 9,92 | 17,30 | 12,80 | 246,58 |
| | 14618 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42 |
| | 12806 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,07 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 19,74 | 26,44 | 66,29 | 582,08 |
| Ужин (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 13304 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 15772 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие | 40 | 0,37 | 2,10 | 3,46 | 34,20 |
| | 15868 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 100/10 | 14,72 | 7,19 | 33,99 | 259,55 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 13880 | Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с | 13 | 1,00 | 2,34 | 8,70 | 59,86 |
| Итого: | | | | 16,53 | 12,04 | 62,94 | 426,22 |
| Всего: | | | | 45,00 | 50,68 | 184,35 | 1 381,56 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Толстуха, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru