



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/11 ДеЛи принт	12847	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте. д/с / Масло сливочное / Сыр	20/5/7	3,26	6,39	10,35	111,90
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				9,21	12,80	40,87	315,50
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
33/2011 ДеЛи принт	13493	Салат из свеклы Свекла свежая п/ф / Масло растительное	60	0,90	3,66	5,28	57,63
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15250	Котлета рыбная Веста из минтая из п/ф Котлета рыбная Веста из минтая п/ф 57г (КШП) / Масло растительное	50	8,68	4,94	8,39	112,74
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14767	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	150	0,23	0,05	17,26	70,37
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				21,38	18,10	83,59	582,84
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14745	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо куриное д/с	60	5,89	5,41	19,21	149,07
	14710	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное	120	7,09	4,75	32,03	199,20
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14731	Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте	22	0,13	0,64	1,36	11,70
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
Итого:				16,32	13,99	75,59	493,57
Всего:				46,96	44,98	214,30	1 457,91

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru