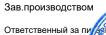


Согласовано: Заведующий Д/с № 116 "Солночный"

_Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет) на 26.11.2024

I/c № 116 "C	Сопирантії	на 26.11.2024 и		WHAM *			
Сборник	Код	 Наименование	Выход		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда		гD.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)			1		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15507	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,73	8,43
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)	Итого:	11,11	19,65	22,67	311,94
	15319	Ряженка Ряженка 1 л.	130	3,89	3,35	5,63	68,21
			Итого:	3,89	3,35	5,63	68,21
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пишевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая // Цыплата бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пщеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
TTK	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Ужин (c 1 до 3 лет)	Итого:	17,11	19,63	67,00	513,11
ттк	12871	Десерт фруктовый (яблоко) яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15514	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	125/5	0,04	7,11	34,86	203,55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			Итого:	4,04	11,60	74,09	416,93
			Всего:	36,15	54,23	169,38	1 310,18



2.3/2.4.3590-20

общество с ограниченной ответственностью

Россия, 445043, Сам обл. г Таява ги, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru