



Согласовано:

Сопровождающий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:				8,35	11,46	41,15	301,11
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	15296	Салат из картофеля с солеными огурцами (лук реп) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с	50	0,74	2,62	4,64	45,06
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				15,09	18,53	73,80	522,32
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15415	Сырники классические с соусом десертным Вода / Масло растительное / Сахар / Сырники классические / Смесь ягодная замороженная д/с	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35
	15785	Сок ФН Малышам 0,125л в асс. Сок ФН Малышам 0,125л в асс.				14,00	56,00
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
Итого:				14,00	14,48	80,22	507,20
Всего:				37,49	44,55	209,43	1 396,62

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20 _____



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru