ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"
_____Ладыка Екатерина Георгиевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

**на 28.04.2025**

**Д/с № 116 "Солнечный"**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ***Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15376 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,70 | 4,23 | 29,87 | 176,33 |
| | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| | | | **Итого:** | **8,76** | **11,41** | **49,36** | **335,17** |
| ***Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| | | | **Итого:** | **0,05** | **0,08** | **14,25** | **66,00** |
| ***Обед 1 (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| Табл.№24/94 | 13575 | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с | 15 | 0,17 | 0,03 | 0,58 | 3,27 |
| | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 |
| ТТК | 15832 | Котлета Сочная<br>Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное | 50 | 7,50 | 10,97 | 2,50 | 138,73 |
| | 14834 | Рис отварной с овощами<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая | 100 | 2,48 | 3,64 | 24,73 | 141,55 |
| | 14831 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода | 150 | 0,11 | 0,01 | 5,35 | 21,94 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| | | | **Итого:** | **17,99** | **20,84** | **59,84** | **498,86** |
| ***Ужин (с 1 до 3 лет)*** | | | | | | | |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,26 |
| | 14677 | Рулет мясной с луком и яйцом<br>Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 6,35 | 8,95 | 6,31 | 131,22 |
| | 14936 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 2,00 | 3,34 | 16,30 | 103,23 |
| | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 14668 | Сушка 2шт<br>Сушки в ассортименте | | 0,97 | 0,99 | 7,26 | 41,83 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | | | **Итого:** | **11,46** | **13,81** | **52,16** | **378,77** |
| | | | **Всего:** | **38,25** | **46,14** | **175,61** | **1 278,80** |

Зав.производством

Ответственный за пи[illegible] общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сама[illegible] обл., г Т[illegible]ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru