



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.05.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				10,95	13,75	35,73	310,51

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с лавровым лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				31,36	17,25	81,86	608,15

Ужин (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	15493	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМР Навага блг / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт	60	12,36	6,76	5,35	131,73
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	100	2,67	3,79	16,65	111,37
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				18,67	15,74	60,14	456,93
Всего:				65,46	50,60	183,89	1 452,75

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru