



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный" (1 корпус), б-р,
Орджоникидзе, 17

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный" (1 корпус), б-р, Орджоникидзе, 17 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4.70	4.23	29.87	176.33
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3.15	3.24	12.51	91.86
Итого:				10.58	13.18	52.73	371.85

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
Итого:				0.05	0.08	14.25	66.00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0.17	0.03	0.58	3.27
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11.22	16.37	27.37	301.71
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0.12	0.05	6.43	26.61
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3.44	0.52	18.08	90.76
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
Итого:				20.96	22.90	70.11	570.35

Ужин (с 1 до 3 лет)

	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0.40	0.40	9.80	44.40
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15874	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	75/10	13.37	6.28	147.92	147.92
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88
Итого:				15.24	11.33	174.37	306.67
Всего:				46.82	47.49	311.46	1,314.87

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35