

# Региональная инновационная площадка

**«Создание Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» как эффективного механизма формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса»**

**Сроки реализации 01.09.2023 г.-31.12.2025 г.**

**МБУ ДЕТСКИЙ САД №116 «СОЛНЕЧНЫЙ»  
г.о.Тольятти**



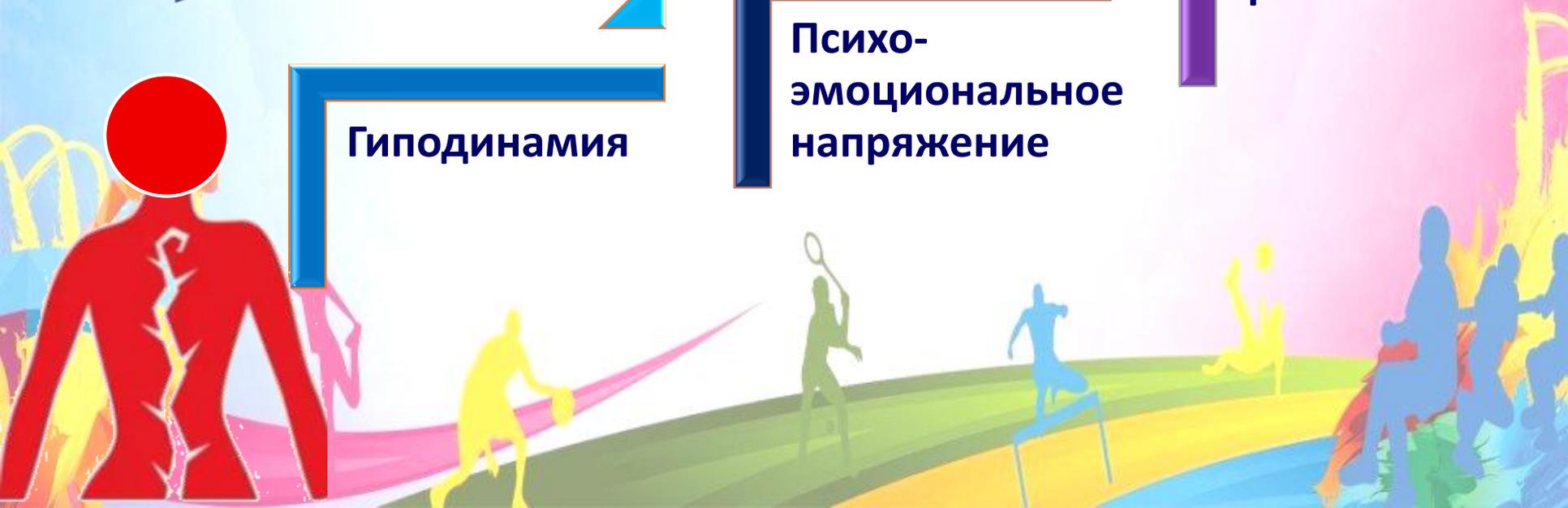
# Основные причины ухудшения здоровья населения



Несоблюдение  
правил ЗОЖ

Психо-  
эмоциональное  
напряжение

Гиподинамия



# АКТУАЛЬНОСТЬ И ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РИП

1

**ЗОЖ - ПРИОРИТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
СТРАТЕГИИ**

2

**НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ**

3

**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**

4

**ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ  
СТРАНЫ**

5

**ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА**

6

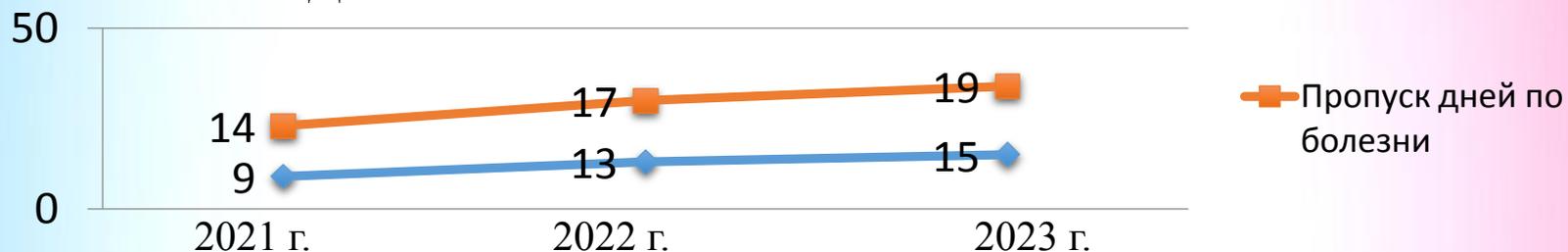
**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ**

7

**ПРОПАГАНДА ЗОЖ**

# ПРОБЛЕМЫ, НА РЕШЕНИЕ КОТОРЫХ НАПРАВЛЕН ПРОЕКТ

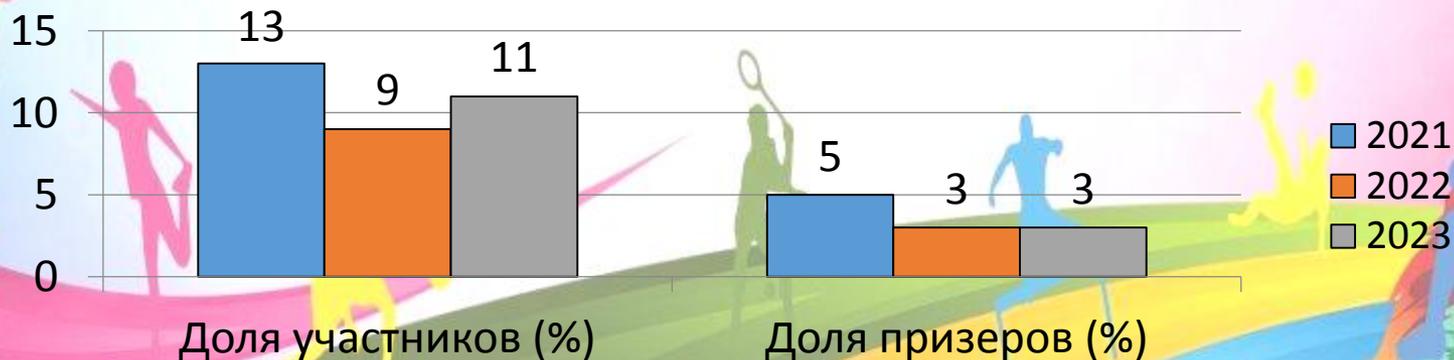
## Динамика заболеваемости воспитанников



## Мониторинг участия воспитанников и сотрудников Учреждения в движении «ГТО» (% от общего количества)

2021 год		2022 год		2023 год	
Воспитанники 6-7 лет	Сотрудники	Воспитанники 6-7 лет	Сотрудники	Воспитанники 6-7 лет	Сотрудники
0%	0%	0%	2%	2%	4%

## Участие воспитанников в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности



## ЦЕЛЬ.

Сформировать навыки здорового образа жизни у воспитанников 5-7 лет, родителей воспитанников, работников посредством создания в учреждении Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»



## **ЗАДАЧИ.**

**1. Создать организационно-правовые условия для формирования навыков здорового образа жизни у воспитанников и работников посредством создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»**

**2. Обеспечить материально-технические условия создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»**

**3. Обеспечить методическое сопровождение работников по вопросам ведения ЗОЖ работниками и формирования навыков ЗОЖ у воспитанников.**

**4. Организовать взаимодействие заинтересованных сторон и социальных партнеров.**



# ПОКАЗАТЕЛИ

Показатель	Период, год		
	2023 декабрь	2024 декабрь	2025 декабрь
Доля воспитанников 5-7 лет, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества воспитанников 5-7 лет	25%	30%	50%
Доля воспитанников, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников	2%	4%	6%
Доля воспитанников, занявших призовые места в конкурсах различного уровня физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников	8%	12%	15%
% заболеваемости воспитанников	13%	11%	9%
Доля работников, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества работников Учреждения	20%	30%	40%
Доля работников, прошедших курсы повышения квалификации по формированию навыков ЗОЖ, от общего количества работников Учреждения	10%	20%	30%
Доля родителей воспитанников, принявших участие в мероприятиях Движения от общего количества родителей воспитанников	8%	15%	20%
Количество спортивного инвентаря, приобретенного для спортивных и тренажерных залов	4	6	8

# ПОИСКОВО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЭТАП



1

**Изучение  
проблемы**

2

**Определен  
ие путей  
преодолен  
ия**

3

**Анализ  
опыта по  
данной  
проблеме**

4

**Подбор  
инновацион  
ных  
технологий**

# ВЫЯВЛЕННЫЕ ТРУДНОСТИ

**Недостаточная профессиональная компетентность педагогических работников в области ЗОЖ**



**Недостаточная мотивационная готовность работников к ведению ЗОЖ**

**Недостаточное бюджетное финансирование**



# ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП

ПРИНЯТО  
Советом Учреждения  
протокол № 1  
от 01.09.2023г.



ПРИНЯТО  
Советом Учреждения  
протокол №4  
от 31.03.2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ДВИЖЕНИИ ПОКОЛЕНИЙ «ОТ КОМПЛЕКСА ГТО К ЗДОРОВОМУ БУДУЩЕМУ НАЦИИ»

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №116 «Сочетный» городского округа Тольятти

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКОГО САДА № 116 «СОЧЕТНЫЙ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
445037, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, б-р Орловников, д. 17, тел. 32-17-52, 32-17-36.

## План работы РПП «Создание Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» как эффективного механизма формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса» на 2023-2025 г.г.

Содержание деятельности	База реализации	Исполнители	Формы представления результата
1. Создание организационно-правовых условий для формирования навыков здорового образа жизни у воспитанников и работников посредством создания и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» (январь 2023г-август 2023г.)			
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Создание рабочей группы по разработке и реализации Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</li> <li>-Разработка «дорожной карты» деятельности и мероприятий Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</li> <li>-Разработка «Положения о Движении поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</li> <li>-Внесение изменений в Корпоративную программу по укреплению здоровья сотрудников.</li> <li>-Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-</li> </ul>	<p>МБУ детский сад №116 «Сочетный» г.о.Тольятти</p>	<p>Заведующий МБУ детского сада №116</p> <p>Заместители заведующего по ВМР</p> <p>Старший воспитатель</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Создана рабочая группа МБУ Разработана «Дорожная карта» деятельности Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»</li> <li>-Разработано и утверждено «Положение о Движении поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации».</li> <li>-Разработана и утверждена дополнительная общеразвивающая программа «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.</li> <li>-Внесены изменения в «Положение о распределении стимулирующей части ФОР работников»</li> </ul>

## ПОЛОЖЕНИЕ О РАБОЧЕЙ ГРУППЕ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

«Создание движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» как эффективного механизма формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса»

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №116 «Сочетный» городского округа Тольятти



## СОЗДАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ПО ПРОЕКТУ

- выполнено выравнивание поверхности спортивной площадки;
- закуплены 8 новых МАФов для спортивной площадки;
- спортивный зал оснащен беговыми дорожками, велотренажерами и силовыми тренажерами;
- проведено интернет-подключение, размещен телевизор.



## МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ЗОЖ



-мероприятия, мотивирующие педагогический коллектив к инновационной деятельности (оперативные совещания, беседы, педагогические советы);

-КПК по теме:  
«Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе дошкольной образовательной организации»;  
«Формирование навыков ЗОЖ у детей дошкольного возраста»



-консультации, тренинги, мастер-классы для сотрудников и городского сообщества педагогов;

-консультации, тренинги, мастер-классы для родителей воспитанников.



# ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП ПРОЕКТА (2023, 2024 г.г.)

- «Единый день ГТО» (сентябрь 2023г., март 2024г.) - приняли участие 135 воспитанников, 35 родителей воспитанников;
- Прохождение испытаний ВФСК ГТО: 53 воспитанника, 11 родителей воспитанников, 12 сотрудников;
- Городские соревнования «Юный гимнаст» приняли участие 12 воспитанников;
- Городские соревнования «Веселые старты» приняли участие 20 воспитанников;
- Городские соревнования «Солнечный ориентир» 510 детей дошкольного возраста г.о.Тольятти;
- Соревнования "Семейные старты" - приняли участие 75 воспитанников, 56 родителей, 18 сотрудников.





# РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ИННОВАЦИОННОГО ПРОЕКТА

Экспертиза эффективности реализации проекта осуществляется через следующие способы контроля достижения результатов проекта:

- мониторинг статистических данных по показателям проекта;
- сравнительный анализ результатов мониторинга с данными начальных и промежуточных и итоговых результатов по проекту.

Показатель	Базовое значение Сентябрь 2023	Фактический показатель Ноябрь 2024
Доля воспитанников 5-7 лет, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества воспитанников 5-7 лет	0%	30%
Доля воспитанников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников	2%	30%
% заболеваемости воспитанников	11%	9%
Доля работников, вовлеченных в деятельность Движения, от общего количества работников Учреждения	0%	20%
Доля работников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности работников	4%	7%
Доля работников, прошедших курсы повышения квалификации по формированию навыков ЗОЖ, от общего количества работников Учреждения	0%	17%
Индекс здоровья работников	21%	29%
Доля родителей воспитанников, принявших участие в мероприятиях Движения от общего количества родителей воспитанников	5%	11%
Количество спортивного инвентаря, приобретенного для спортивных и тренажерных залов	2	8

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

Разработана и внедрена дополнительная общеразвивающая программа «Движение к здоровью» по формированию навыков ЗОЖ у воспитанников 5-7 лет.

Разработаны методические рекомендации по вопросам участия в движении ГТО, ведения ЗОЖ, формирования авыков ЗОЖ у детей

Создан информационный раздел на официальном сайте Учреждения «Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации»».

Отремонтирована и подготовлена к оснащению спортивная площадка Учреждения для прохождения испытаний ВФСК ГТО как детьми, так и взрослыми, оснащены спортивный и тренажерный залы

Коллектив обучен по вопросам ведения ЗОЖ

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального  
образования Самарской области  
Центр профессионального образования

Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального  
образования Самарской области  
«Институт развития образования»

# СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА

регионального форума инноваций  
«Педагогические идеи и инновационные практики в системе общего,  
среднего профессионального, высшего, дополнительного  
профессионального и дополнительного образования детей  
Самарской области»

**ЛАДЬКА ЕКАТЕРИНА ГЕОРГИЕВНА**

МБУ детский сад № 116 «Солнечный» г.о. Тольятти

Выступила на менеджмент-сессии «Инновационные  
управленческие практики в системе общего, среднего  
профессионального, дополнительного  
профессионального и дополнительного образования  
детей»

Тема выступления:  
«Создание Движения поколений «От комплекса ГТО к  
здоровому будущему нации» как эффективного  
механизма формирования  
жизни у участников»

Директор ЦПО Самарской



2024  
ГОД СЕМЬИ

Муниципальное автономное образовательное  
учреждение дополнительного  
профессионального образования  
ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
городского округа Тольятти

# СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

**Петренко Ирине Владимировне,**  
инструктору по физической культуре

МБУ детского сада № 116 «Солнечный»,

за представление результативного педагогического опыта  
в рамках деятельности региональных инновационных площадок  
в сфере дошкольного образования

на городском мероприятии  
«Педагогическая мозаика инновационных практик»

Директор



Тольятти  
2024

**ГРАМОТА  
ПОБЕДИТЕЛЯ**  
Всероссийского смотра-конкурса  
«Образцовый детский сад 2023-2024»  
1 ноября 2023 г. - 17 марта 2024 г.

Награждается  
образовательная организация  
Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №116 «Солнечный»  
городского округа Тольятти  
lau-1696862658-nm-1793-7334-3731

Руководитель  
Екатерина Георгиевна Ладька  
за оригинальность представленных материалов

Руководитель Горелова Н.В.  
Приказ № 08/24-ОДСИ от от 27.04.2024  
СМ-9480490

**СЕРТИФИКАТ**  
подтверждает, что  
**Вахтерова Марина Борисовна,**  
Заместитель заведующего по ВМР, МБУ детский сад № 116 «Солнечный»  
является спикером  
IV Поволжского педагогического форума  
«СИСТЕМА НЕПРЕРЫВНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ: ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ, МОДЕЛИ И  
ПЕРСПЕКТИВЫ»

Тема выступления:  
«Движение поколений: от ГТО к здоровому будущему нации»  
как эффективный механизм формирования навязкое здорового  
образа жизни у детей дошкольного возраста»

**СЕРТИФИКАТ**  
ВЫДАН

**Вахтеровой Марине Борисовне,**  
заместителю заведующего  
воспитательной и методической работе  
МБУ детского сада № 116 «Солнечный»,  
авление результативного педагогического опыта  
тельности региональных инновационных площадок  
в сфере дошкольного образования  
на городском мероприятии  
«Педагогическая мозаика инновационных практик»

Директор

**СЕРТИФИКАТ**  
подтверждает, что

**Петренко Ирина Владимировна,**  
инструктор по физической культуре  
МБУ детский сад №116 «Солнечный» г.о. Тольятти,  
УЧАСТНИК ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА ИННОВАЦИОННЫХ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ «НОВЫЙ ФОРМАТ»

Новиания «Программа (курсы) нравственной и социально-гуманитарной направленности», способствующие  
гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста и формированию деятельности в социальных  
практики, направленные на развитие культуры межкультурного общения и укрепление духовно-нравственных основ личности  
программы «Салютный формат»

Директор ГБОУ ДО СО СДЦПО,  
заместитель председателя Оргкомитета

Т.Е. Бодрова

г. Самара, декабрь 2023 г.

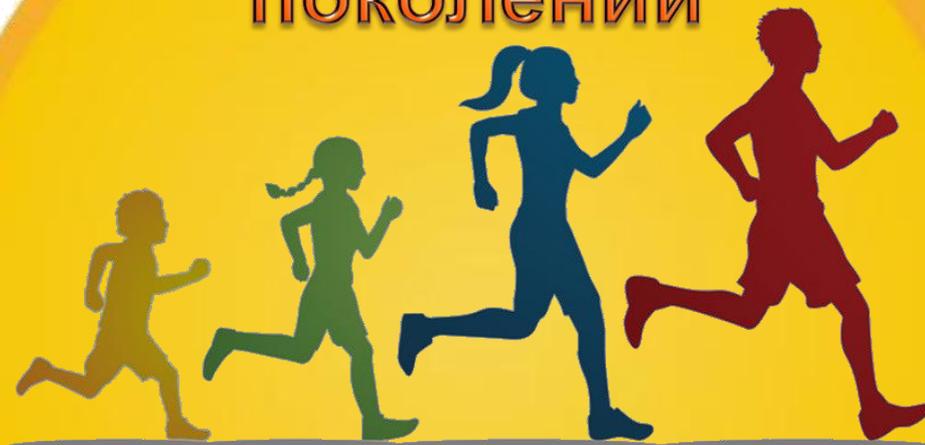
**СЕРТИФИКАТ**  
подтверждает, что

**Вахтерова Марина Борисовна,**  
заместителю заведующего  
воспитательной и методической работе  
МБУ детского сада № 116 «Солнечный»,  
авление результативного педагогического опыта  
тельности региональных инновационных площадок  
в сфере дошкольного образования  
на городском мероприятии  
«Педагогическая мозаика инновационных практик»

Директор



# Движение поколений



«От ГТО  
к здоровому  
будущему нации»



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

