РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 116 «СОЛНЕЧНЫЙ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
445037, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, б-р Орджоникидзе, д. 17, тел.: 32-17-52, 32-17-36

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
МБУ детского сада №116 «Солнечный»
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБУ детским садом №116 «Солнечный»
Ладыка Е.Г. _____
№ 5 от 29.08.2024 г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 уч.г.

г. Тольятти,
2024 г.

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
группы раннего возраста (теплый период)

Режимные моменты	1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)	2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (1,6-2 г.) Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (2-3 г.)	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50	8.10-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (1,6-2 г.) Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, самостоятельная деятельность детей (2-3 г.)	8.50-11.30	8.50-11.30
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (1,6-2 г.) Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам (2-3 г.)	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45 -	11.30-11.45 -
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-16.00	12.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (1,6-2г.) Игры, самостоятельная деятельность детей (2-3 г.)	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (1,6-2 г.) Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей (2-3 г.)	16.50-19.00	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
дошкольные группы (теплый период)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	-
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность (занятия) на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20-12.00	9.15-12.15	9.15-12.25	9.00-12.35
Обед.	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
Ужин.	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
смешанные дошкольные группы (теплый период)

Режимные моменты	3-7 лет	4-6 лет	5-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность (занятия) на проулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.10	9.15-12.20	9.15-12.30
Обед.	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.20
Ужин.	16.10-16.40	16.10-16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00