

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 МБУ детским садом № 116 «Солнечный»
 от 09.01.2024 г. №11
 _____ Е.Г.Ладыка

**Режим питания воспитанников МБУ детского сада №116 «Солнечный»
 (холодный период)**

Режимные моменты	1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)	2-3 года (группы раннего возраста)	3-4 года (вторые младшие группы)	4-5 лет (средние группы)	5-6 лет (старшие группы)	6-7 лет (подготовительные группы)	4-6 лет (смешанные дошкольные группы)	5-7 лет (смешанные дошкольные группы)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00	12.15-12.50	12.25-12.55
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00	16.10-16.45	16.20-16.50

**Режим питания воспитанников МБУ детского сада №116 «Солнечный»
 (теплый период)**

Режимные моменты	1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)	2-3 года (группы раннего возраста)	3-4 года (вторые младшие группы)	4-5 лет (средние группы)	5-6 лет (старшие группы)	6-7 лет (подготовительные группы)	4-6 лет (смешанные дошкольные группы)	5-7 лет (смешанные дошкольные группы)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00	12.15-12.50	12.25-12.55
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00	16.10-16.45	16.20-16.50