

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 116 «СОЛНЕЧНЫЙ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

---

445037, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, б-р Орджоникидзе, д. 17, тел.: 32-17-52, 32-17-36

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета №1  
МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
«29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
Ладыка Е.Г.  
№5 от 29.08.2025г.

С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о Режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти (далее – Учреждение), осуществляющего образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход, разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
  - Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
  - Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-1 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
  - Уставом Учреждения
- и иными нормативно-правовыми и законодательными актами Российской Федерации в области дошкольного образования.

1.2. Положение о Режиме занятий обучающихся (воспитанников) разработано в целях регламентирования режима занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, группы функционируют в режиме полного дня.

2.2. Режим работы Учреждения - с 7.00 до 19.00.

2.3. Нерабочие дни – суббота и воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### **3. Режим занятий**

3.1. Начало и окончание учебного года в Учреждении определяется в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.

3.2. Учреждение осуществляет образовательную деятельность в соответствии с образовательными программами дошкольного образования:

-основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти;

-адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелые нарушения речи) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти;

-адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти.

3.3. Количество недель в году, включающих занятия (образовательную деятельность) определяется в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.

3.4. В летний период образовательный процесс организуется с минимальным использованием занятий в организационных формах и максимальной организацией самостоятельной игровой деятельности и совместной деятельности взрослых и детей на свежем воздухе. Занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.5. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 2 лет, от 2 до 3 лет длительность занятий (образовательной деятельности) не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Продолжительность занятий (образовательной деятельности) для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся (воспитанников) от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для обучающихся (воспитанников) от 1,5 до 2 лет – 20 минут;

- для обучающихся (воспитанников) от 2 до 3 лет – 20 минут;

- для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4 лет – 30 минут;

- для обучающихся (воспитанников) от 4 до 5 лет – 40 минут;

-для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.8. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.Начало занятий (образовательной деятельности) не ранее 08.00, окончание - не позднее 17.00. Перерывы между занятиями (образовательной деятельностью) - не менее 10 минут. Перерыв между последним занятием (образовательной деятельностью) и началом дополнительных занятий (платных образовательных услуг) не менее 30 минут.

3.10. Индивидуальные (в том числе коррекционно-развивающие) занятия с воспитателем, педагогом-психологом и иными педагогами (специалистами) Учреждения организуются в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия

осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.12.С обучающимися (воспитанниками) второго и третьего года жизни занятия (образовательная деятельность) по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.13. Занятия (образовательная деятельность) по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе.

3.14.Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.15.Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 ч. в день.

3.16.Для реализации занятий (образовательной деятельности) по физическому развитию обучающихся (воспитанников) Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка обучающихся (воспитанников).

3.17.При организации купания в бассейне продолжительность нахождения детей в бассейне составляет: от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут. Прогулка после купания в бассейне организуется не ранее, чем через 50 минут.

#### **4. Ответственность**

4.1.За неисполнение либо ненадлежащее исполнение Положения о режиме занятий обучающихся (воспитанников), работники Учреждения несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации.