

Согласовано
:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный" (1 корпус), б-р,
Орджоникидзе, 17

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный" (1 корпус), б-р, Орджоникидзе, 17 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
		Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с					
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08
		Морковь свежая					
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68
		Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					

Итого: 11,06 19,64 22,39 310,59

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15319	Ряженка	130	3,89	3,35	5,63	68,21
		Ряженка 1 л.					

Итого: 3,89 3,35 5,63 68,21

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
		Помидор свежий д/с					
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					

	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34

Итого: 17,09 14,55 80,47 521,21

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с	13	1,00	2,34	8,70	59,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 16,80 9,90 48,19 349,03

Всего: 48,83 47,44 156,69 1 249,03

Ответственный за
питание _____/
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru