

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 116 «СОЛНЕЧНЫЙ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

445037, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, б-р Орджоникидзе, д. 17, тел.: 32-17-52, 32-17-36

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБУ детским садом №116 «Солнечный»  
Ладька Е.Г.  
№ 5 от 29.08.2025 г.

С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации адаптированной образовательной программы

дошкольного образования

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

(задержка психического развития)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада № 116 «Солнечный» городского округа Тольятти

на 2025-2026 уч.г.

г. Тольятти,

2025 г.

## Пояснительная записка

Учебный план реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 116 «Солнечный» городского округа Тольятти (далее – АОП ДО), документ, определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения содержания АОП ДО, а также организации мониторинговых исследований по оценке эффективности и качества их реализации.

Учебный план реализации АОП ДО (далее – Учебный план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 116 «Солнечный» городского округа Тольятти (далее – Учреждение) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- «Законом об образовании в Российской Федерации» (принят № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года) (с изменениями и дополнениями);
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, регистрационный № 30384 от 14 ноября 2013 г. Министерства юстиции Российской Федерации);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 ««Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-1 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

## Таблица 1

Направления развития и образования детей в различных видах деятельности

Управление развития воспитанников	Основные виды детской деятельности
	Дошкольный возраст
Физическое развитие	Двигательная деятельность
Социально-коммуникативное развитие	Общение со взрослыми и сверстниками Элементарная трудовая деятельность Игровая деятельность
Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование
Речевое развитие	Речевая деятельность
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность, конструирование, музыкальная деятельность

Согласно ФГОС ДО содержание дошкольного образования определено пятью образовательными областями: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Каждая из этих образовательных областей осваивается детьми в различных видах деятельности взрослых и детей и реализуется в различных организационных формах образовательного процесса.

Проектирование образовательного процесса предусматривает и предполагает:

- 1) решение образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (занятий), но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- 2) построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми в виде игр, бесед, чтения, наблюдений и др.
- 3) комплексно-тематический подход в построении образовательного процесса с учетом реализации принципа интеграции образовательных областей.

Учебный план образовательной деятельности составлен с учетом соотношения основных направлений развития ребенка: физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

В летний оздоровительный период образовательная деятельность с детьми заменяется мероприятиями эстетически-оздоровительного цикла: проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления; увеличивается продолжительность прогулок.

В 2025–2026 учебном году в Учреждении функционирует 1 смешанная дошкольная группа (3-7 лет) компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (ЗПР).

Таблица 2

## Сроки освоения АОП ДО

Группа	Данные освоения АОП ДО		
	возраст на начало обучения	возраст завершения обучения	возможная длительность обучения
Группа для детей дошкольного возраста	3 года	6-7 лет	4 года

Учебный план включает обязательную часть (инвариантная) и часть, формируемую участниками образовательного процесса (вариативная).

Инвариантная часть учебного плана, составляющая 60% учебного времени, составлена в соответствии:

- с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- с Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса и составляющая 40% учебного времени, включает в себя следующие парциальные программы:

парциальная программа Князевой О.Л., Маханевой М.Д. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», рекомендованной Министерством общего образования Российской Федерации: Детство-Пресс, 2016 (для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет);

- парциальная программа Ладыка Е.Г., Малышевой И.В., Вахтеровой М.Б. «Когда мы вместе – мы Россия».- Тольятти: Форум, 2016 (для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет).

Вариативная часть образовательной программы реализуется в образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности, режимных моментах, свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной детской деятельности и совместно с семьями воспитанников.

Инвариантная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом в различных видах детской деятельности.

Таблица 3

## Виды детской деятельности в соответствии с ФГОС ДО

Дошкольный возраст (3-7 лет)
-игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, конструктивно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое);

-общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое);  
 -речевая (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь);  
 -познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование;  
 -изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка;  
 -двигательная (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое);  
 -элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд);  
 -музыкальная (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки соответствует временным требованиям к режиму образовательной деятельности (СанПиН 1.2.3685-21).

Таблица 4

Максимальный объем образовательной нагрузки

Возраст	Максимально допустимый объем суммарной образовательной нагрузки в неделю	
	Кол-во	Мин.
3-4 года	10	150
4-5 лет	10	200
5-6 лет	12 при организации 1 занятия после дневного сна	300
6-7 лет	15	450

Последовательность и распределение по периодам обучения.

Учебный план в соответствии с календарным учебным графиком определяет последовательность и распределение объема воспитательно-образовательной работы, которая реализуется через организацию различных видов детской деятельности в течение учебного года или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы.

Распределение количества времени на освоение учебного плана АОП ДО и количества времени на летне-оздоровительный режим работы представлено в Таблице 5. В летний оздоровительный период занятия с детьми заменяются мероприятиями эстетически-оздоровительного цикла.

Таблица 5

Количество времени на освоение учебного плана

2025/2026	Количество времени на освоение учебного плана АОП ДО		Количество времени на летне-оздоровительный режим работы	
	количество учебных недель	количество дней	количество учебных недель	количество дней
ВСЕГО	38	184	13	64

Таблица 6

Формы организации детей в рамках образовательной деятельности

Формы организации	Особенности
<b>Индивидуальная</b>	Позволяет индивидуализировать обучение (содержание, методы, средства), однако требует от ребенка больших нервных затрат; создает эмоциональный дискомфорт; неэкономичность обучения; ограничение сотрудничества с другими детьми.
<b>Групповая (индивидуально-коллективная)</b>	Группа делится на подгруппы. Основания для комплектации: личная симпатия, общность интересов, но не по уровням развития. При этом педагогу, в первую очередь, важно обеспечить взаимодействие детей в процессе обучения.
<b>Фронтальная</b>	Работа со всей группой. Достоинствами формы являются четкая организационная структура, простое управление, возможность взаимодействия детей, экономичность обучения; недостатком – трудности в индивидуализации обучения.

Психолого-педагогическая диагностика.

Учебным планом предусмотрены периоды психолого-педагогической диагностики (мониторинга): оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий, а так же предусмотрены периоды для дополнительных процедур по оценке качества коррекционной работы в группе компенсирующей направленности и оценке уровня сформированности предпосылок учебной деятельности дошкольников старшего дошкольного возраста (Таблица 7).

В сроки, установленные законодательством Российской Федерации, с целью получения объективной информации об образовательной деятельности дошкольного учреждения, его системы управления, содержания и качества подготовки обучающихся, организации учебного процесса, востребованности выпускников, качества кадрового, учебно-методического, библиотечно-информационного обеспечения, материально-технической базы, функционирования внутренней системы оценки качества образования, проводится ежегодная процедура самообследования деятельности Учреждения и мониторинг качества дошкольного образования.

Таблица 7

График периодов осуществления процедур мониторинга

Мониторинговые процедуры	Периоды проведения мониторинговых процедур								
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Педагогическая диагностики (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий)	01.09.- 15.09. 25				09.01- 19.01.20 26				13.05.- 24.05. 26
Мониторинг эффективности коррекционно-развивающей работы	01.09.- 15.09. 25				09.01- 19.01.20 26				13.05.- 24.05. 26
Оценка уровня сформированности предпосылок учебной деятельности выпускников						+	+	+	

Учебный план организации образовательной деятельности

в рамках реализации АОП ДО

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

(задержка психического развития)

Образовательная область	Вид детской деятельности	Дошкольный возраст							
		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.
<b>ВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ</b>									
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (коррекционно-развивающая деятельность с учителем-дефектологом)	1	15	1	40	2	50	3	90
Речевое развитие	Речевая (коррекционно-развивающая деятельность с учителем-дефектологом)	1	15	1	20	1	25	1	30

	Речевая (коррекционно-развивающая деятельность с учителем-логопедом)	1	15	1	20	1	25	1	30
	Речевая	0,5	7,5	0,5	10	0,5	12,5	1	30
Эстетическое развитие	Изобразительная	1	15	1	20	2	50	3	90
	Музыкальная	2	30	2	40	2	50	2	60
	Конструирование	0,5	7,5	0,5	10	0,5	12,5	1	30
Физическое развитие	Двигательная (в физкультурном зале)	3	45	3	60	2	50	2	60
	Двигательная (на открытом воздухе)	-	-	-	-	1	25	1	30
Коммуникативное развитие	Игровая, речевая деятельность (в т.ч. коррекционно-развивающая деятельность с педагогом-психологом)	Реализуется в ходе организации совместной деятельности, образовательной деятельности в режимных моментах и/или в интеграции с другими образовательными областями.							
	Элементарная трудовая деятельность	Реализуется в ходе организации совместной деятельности, образовательной деятельности в режимных моментах и/или в интеграции с другими образовательными областями.							
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>									
Познавательное, коммуникативное развитие	Познавательное-исследовательская, общение со взрослым и сверстниками Парциальная программа Князевой О.Л., Маханевой М.Д. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»;  Парциальная программа Ладыка Е.Г., Малышевой И.В., Вахтеровой М.Б. «Когда мы вместе – мы Россия»	Реализация содержания вариативной части ООП осуществляется в ходе организации образовательной деятельности в режимных моментах, в интеграции с содержанием обязательной части образовательной программы в рамках ОД по познавательное-исследовательской, коммуникативной, двигательной деятельности							
счит объем ОД в неделю (мин./ч)		10	150 мин/ 2ч 30 мин	10	200 мин/ 3ч 20 мин	12	300 мин/ 5ч	15	450 мин/ 7ч 30 мин
счит объем ОД в год (мин./ч)		380	5700 мин/ 95ч	380	7600 мин/ 127ч	456	11400 мин/ 190ч	570	17100 мин/ 285ч

Организация образовательной деятельности в ходе режимных моментов  
(совместная деятельность детей и взрослых, не регламентированная по времени)  
в рамках реализации АОП ДО

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития)

Формы ОД в режимных моментах	Возраст			
	Дошкольный возраст			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>ВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ</b>				
Игровая деятельность (в т.ч. с воспитателем-логопедом/учителем-дефектологом) (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность (в т.ч. с педагогом-психологом/учителем-дефектологом) (сюжетно-ролевые, театрализованные, режиссерские, творительно-конструктивные, дидактические, подвижные (пр.игры)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная деятельность и экспериментирование (в т.ч. с учителем-дефектологом)	2 р. в нед.	2 р. в нед.	2 р. в нед.	2 р. в нед.
Общение со взрослым и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое))	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Творческая деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из различных материалов по образцу, условию и замыслу (конструктор, конструктор, конструктор)	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.
Музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.
Физическая деятельность (в т.ч. с элементами АФК) (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и др.)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>				
Познавательная деятельность (ознакомительная программа Князевой О.Л., Маханевой М.Д. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»)	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.
Познавательная деятельность, общение со взрослыми и сверстниками (Г., Малышевой И.В., Вахтеровой М.Б. «Когда мы вместе в России»)	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.	1р. в нед.

Учебный план коррекционно-развивающей работы

в рамках реализации АОП ДО

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

(задержка психического развития)

Ид еятельности	Дошкольный возраст							
	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.	Кол-во в нед.	Объем мин. в нед.
одгрупповая ррекционно-развивающая еятельность с нителем-дефектологом ознавательной- следовательская деятельность (экспериментирование)	1	15	1	20	2	50	3	90
одгрупповая ррекционно-развивающая еятельность с нителем-дефектологом (речевая еятельность)	1	15	1	20	1	25	1	30
одгрупповая ррекционно-развивающая еятельность с нителем-логопедом (речевая еятельность)	1	15	1	20	1	25	1	30
одгрупповая ррекционно-развивающая еятельность с педагогом- сихологом	Реализуется в ходе организации совместной деятельности не менее 1 р. в неделю.							
ндивидуальная коррекционная бота с учителем-дефектологом	Реализуется в ходе организации совместной деятельности не менее 2 р. в неделю.							
ндивидуальная коррекционная бота с учителем-логопедом	Реализуется в ходе организации совместной деятельности не менее 1 р. в неделю.							
ндивидуальная коррекционно- азвивающая деятельность с едагогом-психологом	Реализуется в ходе организации совместной деятельности не менее 1 р. в неделю.							
одсчет объема коррекционно- азвивающей работы в неделю (мин./ч)	3	45 мин.	3	60 мин./ 1ч.	4	100 мин./ 1 ч. 40 мин.	5	150 мин./ 2 ч.30 мин.
одсчет объема коррекционно- азвивающей работы в год (мин./ч)	114	1 710 мин./ 28 ч. 30мин.	114	2 280 мин./ 38 ч.	152	3 800 мин./ 63 ч. 20 мин.	190	5 700 мин/ 95 ч.
овместная деятельность в ежимных моментах	ежедневно							

