Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солоднев И. П.

Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 02.11.2026г. по 06.11.2026

	Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	XE
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
	14822		Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15367		Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90	23,84	0,06	0,13	1,03	0,37			101,10	15,29	91,68	0,34	
	14633		Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
			Итого:	332	9,38	12,24	45,05	327,92	72,62	0,11	0,27	2,04	0,42			242,00	29,60	196,93	0,67	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439		Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																				
	15535		Икра кабачковая (консерв)	40	0,80	3,74	3,23	49,77												
	14811		Рассольник ленинградский на кур.бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
	15936		Ёжики мясные Вкусные	50	5,50	6,49	4,50	98,41					0,89					0,04		
	15234		Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
399/2014 Дели плюс	12864		Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	12794		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	

		Итого:	555	19,37	22,11	82,85	607,85	5,63	0,27	0,14	13,54	8,42			66,94	41,97	137,75	5,82	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,02	9,00	0,18			14,40	8,10	9,90	1,98	
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76			14,00	23,75	64,91	0,54	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	15995	Печенье сдобное Крендель сливочный	24	1,60	5,28	15,12	114,40												
		Итого:	454	15,54	24,72	70,86	568,08		0,12	0,07	14,35	3,51			49,01	51,45	119,25	3,82	
		Итого:	1 491	44,34	59,15	213,01	1 569,86	78,25	0,50	0,48	29,93	12,34			357,95	123,01	453,94	10,32	
Вторник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	154,60	0,05	0,30	0,30	1,87			68,44	10,53	136,34	15,04	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
		Итого:	325	10,74	19,82	25,23	322,23	197,58	0,11	0,41	7,93	2,06			185,74	27,08	223,19	16,89	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
		Итого:	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																			
25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,82			31,89	17,59	55,80	0,91	
	16005	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Я (котл.мясо птицы)	30/30	4,01	3,67	11,08	93,43	7,50	0,01	0,01	0,03	0,27	0,24	0,03	7,89	1,09	6,69	0,05	
	15361	Каша гречневая вязкая	100	3,06	3,74	13,85	101,24		0,10	0,05		1,50			5,74	48,55	72,51	1,63	
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	

		Итого:	560	16,10	15,33	77,00	510,42	13,50	0,39	0,23	30,59	13,40	0,24	0,03	110,62	100,12	212,08	5,96	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,89	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06			23,57	7,98	16,74	0,32	
	16019	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	60/10	8,26	4,88	4,31	94,16	21,82	0,02	0,04	0,08	1,29			28,32	6,04	33,69	1,51	
	15967	Картофель отварной м/р	110	2,20	3,67	17,93	113,56		0,13	0,08	22,00	1,55			12,35	25,38	64,14	1,00	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12881	Плюшка Московская	50	4,27	3,50	31,19	173,37	3,50	0,07	0,02		1,83			8,89	6,15	34,79	0,82	
		Итого:	440	17,38	14,37	73,18	491,58	25,32	0,28	0,17	36,40	5,18			78,94	56,36	176,57	4,39	
		Итого:	1 475	48,41	53,39	192,15	1 442,80	267,40	0,82	1,01	76,32	20,64	0,24	0,03	562,85	206,80	757,54	27,40	

Четверг

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	14810	Суп молочный геркулесовый	150	4,16	5,01	11,71	108,56	27,00	0,08	0,17	1,37	0,16			131,08	26,31	124,47	0,44	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			12,80	7,20	8,80	1,76	
		Итого:	405	8,21	12,42	36,48	290,55	69,98	0,14	0,28	10,00	0,23			249,98	43,76	212,42	2,51	

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	

Обед (до 3 лет)

	14060	Икра морковная	40	0,72	2,04	4,08	37,58		0,03	0,03	2,27	1,03			11,62	13,14	21,56	0,37	
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61			35,84	16,99	55,59	0,77	
ТТК	13596	Жаркое по - домашнему из свинины	25/125	9,62	16,28	19,89	264,59		0,15	0,08	24,40	2,49			15,90	28,38	73,99	1,14	
	14626	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85		0,01	0,05	150,00	0,57			9,21	2,55	2,55	0,47	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17	
		Итого:	540	18,58	24,72	64,88	556,39	6,00	0,34	0,26	195,92	20,58			92,27	71,86	180,89	4,64	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	15120	Шницель рубленый из птицы	50	4,91	7,27	15,96	148,85	10,56	0,04	0,03	0,17	1,72			27,85	11,03	35,61	0,72	
	15911	Каша пшенная вязкая с маслом растит.	100/5	2,88	3,82	16,63	112,40		0,11	0,01		1,41			7,85	20,82	58,54	0,68	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,01		0,01			0,57			0,03	
		Итого:	400	11,76	19,57	66,51	489,24	14,32	0,21	0,09	4,47	4,72			52,21	51,39	140,20	2,54	
		Итого:	1 495	43,02	60,57	174,34	1 414,57	121,10	0,73	0,82	210,85	25,53			585,42	188,57	675,19	9,84	

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11			98,99	22,73	106,83	0,34	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
		Итого:	332	8,62	12,24	45,84	328,02	72,62	0,10	0,27	2,04	0,16			239,89	37,03	212,08	0,68	

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38											
		Итого:	150	4,28	2,30	17,14	106,38											

Обед (до 3 лет)

22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31	
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41	
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные	50	6,08	12,95	3,71	155,73	2,00	0,02	0,02	0,44	1,29			20,50	8,59	13,17	0,30	
	15976	Капуста свежая тушеная	110	2,62	4,57	11,68	98,33		0,05	0,06	55,61	56,48			67,09	23,96	49,02	0,91	
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		Итого:	560	17,15	25,19	69,27	572,41	5,90	0,26	0,18	92,29	63,60			135,75	63,04	145,20	4,46	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63			23,80	9,10	16,10	0,21	
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27	
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			42,77	6,79	57,59	3,19	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	15229	Пряник в асс. 30гр	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
		Итого:	400	17,39	9,03	73,80	446,00	58,00	0,09	0,13	44,02	1,33			77,21	30,49	94,81	3,70	
		Итого:	1 442	47,44	48,76	206,04	1 452,81	136,52	0,44	0,57	138,35	65,09			452,85	130,55	452,09	8,83	

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солоднев И. П.

Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 09.11.2026г. по 13.11.2026

	Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	XE
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
		14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
		15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02			98,82	10,67	68,94	0,92	
		14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
			Итого:	332	8,43	11,32	46,79	322,80	66,10	0,11	0,23	1,62	0,07			204,92	20,92	148,09	1,23	
Завтрак 2 (до 3																				

лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед (до 3 лет)

22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31	
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61			35,84	16,99	55,59	0,77	
	15929	Биточки куриные	50	5,50	3,00	7,50	79,00					0,89					0,04		
	15977	Рис отварной с овощами	110	2,72	4,00	27,20	155,70		0,04	0,03	1,55	1,83			12,24	24,56	65,46	0,54	
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	560	17,34	15,46	85,43	550,20	6,00	0,33	0,21	40,45	23,36			111,03	75,09	197,12	4,70	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18	
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,58	2,38	5,19	44,52		0,02	0,02	12,46	11,85			17,45	7,86	13,25	0,50	
	16014	Рулет мясной с луком и яйцом	60	6,23	12,96	3,53	155,72	18,88	0,02	0,05	3,53	1,39			26,09	7,35	36,34	1,99	
	15967	Картофель отварной м/р	110	2,20	3,67	17,93	113,56		0,13	0,08	22,00	1,55			12,35	25,38	64,14	1,00	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,54												
		Итого:	461	12,51	20,97	59,45	476,61	18,88	0,24	0,18	73,99	15,37			82,10	59,18	154,73	4,41	
		Итого:	1 503	38,33	47,83	205,93	1 415,60	90,98	0,68	0,62	116,05	38,80			398,06	155,19	499,94	10,33	

Вторник

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,02	9,00	0,18			14,40	8,10	9,90	1,98	
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	154,60	0,05	0,30	0,30	1,87			68,44	10,53	136,34	15,04	
	15524	Какао напиток МасChoco	150	1,42	1,42	14,55	76,64	7,50	0,02	0,06	0,49				45,11	5,25	33,75	0,05	
		Итого:	345	10,90	19,84	32,59	352,57	195,88	0,11	0,40	9,82	2,10			178,64	27,69	217,74	17,31	

Завтрак 2 (до 3

лет)																		
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
		Итого:	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																		
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32											
	14624	Суп из овощей кур бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82			24,75	17,15	57,75	0,75	
	16024	Запеканка картофельная с минтаем	120	7,83	8,30	20,67	188,68		0,15	0,08	23,80	3,53			14,78	29,15	75,35	1,23	
703/96	12819	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	9,47	39,14		0,00	0,01	33,20	0,12			6,36	5,15	5,75	0,24	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	510	16,89	16,77	64,52	476,63	5,63	0,34	0,19	70,70	13,64			70,28	62,25	166,05	4,50	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
	16013	Тефтели с соусом сметанным	50/50	6,56	14,35	9,62	193,84	14,50	0,04	0,04	1,18	1,65			30,68	8,70	37,78	0,45	
	15968	Каша пшеничная вязкая м/р	110	2,94	4,17	18,31	122,50		0,08	0,03		1,71			10,69		0,08	1,26	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
469/2011 Дели принт	13964	Булочка Домашняя	30	2,56	4,61	18,93	127,41	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,56	26,48	0,42	
		Итого:	450	14,42	25,83	66,40	555,76	17,64	0,21	0,12	5,29	7,01			77,16	32,85	108,79	3,42	
		Итого:	1 455	46,40	66,32	180,26	1 503,53	250,15	0,71	0,91	87,21	22,75			513,64	146,04	638,28	25,38	
Среда																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15378	Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и маслом	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44	23,12	0,16	0,13	0,98	0,11			100,92	35,57	138,84	0,92	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
		Итого:	332	9,39	11,95	45,44	326,91	66,10	0,19	0,22	1,62	0,16			207,02	45,82	217,99	1,23	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												

Обед (до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,82			31,89	17,59	55,80	0,91	
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные	50	6,32	13,60	4,12	164,11	2,00	0,02	0,02	0,44	1,29			29,79	6,77	24,06	0,42	
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07			5,62	3,06	3,74	0,77	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	555	19,22	27,06	73,77	615,52	8,00	0,28	0,16	19,41	14,84			112,65	52,65	162,06	5,27	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27	
	14545	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
	15756	Сырники классические со сгущеным молоком	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39		0,01	0,03	0,20	1,55			62,14	6,94	44,75	0,04	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00												
		Итого:	420	17,49	16,23	95,78	605,51		0,06	0,09	9,42	2,00			78,62	52,19	86,31	0,77	
		Итого:	1 457	46,15	55,32	229,24	1 613,94	74,10	0,54	0,48	30,45	17,00			398,29	150,65	466,35	7,27	

Четверг

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18			10,80	6,00	43,60	0,64	
	14948	Батон с маслом	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19	
	14678	Суп молочный гречневый	150	4,57	4,84	13,00	113,88	27,00	0,09	0,18	1,37	0,11			129,13	38,72	130,78	0,92	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
		Итого:	340	10,58	13,61	33,16	297,42	156,00	0,16	0,44	2,34	0,34			234,19	57,17	253,13	1,84	

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	

Обед (до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
	16000	Пельмени отварные МБ мясные	125	8,42	15,10	27,33	278,87	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35	0,03	
	14620	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20		0,01	0,00	9,90	0,03			5,76	2,15	3,80	0,06	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		Итого:	525	19,63	21,14	73,99	564,75	13,25	0,31	0,14	21,58	4,63			72,27	46,62	127,32	4,21	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12			19,25	6,75	12,64	0,25	
	16007	Котлета рубленая	50	6,91	13,94	7,79	184,30	2,34	0,04	0,03	0,15	1,70			21,14	10,60	33,01	0,68	
	14824	Картофельное пюре	110	2,41	3,72	16,19	107,93	18,88	0,12	0,10	19,03	0,13			35,23	24,30	72,14	0,90	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10			5,76	3,73	20,97	0,49	
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			12,80	7,20	8,80	1,76	
		Итого:	480	14,58	22,39	70,39	541,36	23,22	0,28	0,19	41,60	18,54			99,99	63,38	174,76	4,82	
		Итого:	1 495	49,26	60,98	184,01	1 481,92	223,27	0,78	0,96	65,98	23,52			597,40	188,73	696,88	11,02	

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	5,16	5,43	23,03	161,60	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39			108,15	40,94	147,94	0,93	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
		Итого:	332	8,89	12,52	39,95	308,07	66,88	0,17	0,24	1,67	0,44			214,25	51,18	227,09	1,24	

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56											
		Итого:	150	4,28	2,30	17,44	107,56											

Обед (до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,89	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06			23,57	7,98	16,74	0,32	
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	

	14645	Плов из говядины	30/100	11,43	12,07	26,66	261,02		0,04	0,02	0,88	2,04			12,84	20,88	147,59	0,66	
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95								0,18			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17	
		Итого:	520	21,14	21,15	65,93	538,66	14,63	0,19	0,12	16,95	4,52			78,29	47,79	243,36	4,17	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,35	2,10	3,38	33,81		0,02	0,02	3,02	0,98			8,85	9,82	13,85	0,58	
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25			4,96	26,04	17,36	0,37	
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом	100/20	17,97	4,61	28,56	227,62	50,00	0,02	0,09		1,12			15,91	3,97	40,64	5,28	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	15987	Печенье Курабье .для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
		Итого:	390	20,70	11,03	64,95	441,83	50,00	0,06	0,14	9,22	2,34			29,93	39,83	71,86	6,25	
		Итого:	1 392	55,02	46,99	188,28	1 396,12	131,51	0,43	0,50	27,84	7,31			322,48	138,80	542,31	11,66	