

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солоднев И. П.

Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 26.10.2026г. по 27.11.2026

	Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельн ик																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
		14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
		15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02	22,60	0,07	0,12	0,95	0,07			92,15	19,53	93,08	0,36	
		14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:				327	7,14	11,19	32,80	260,48	65,58	0,10	0,21	1,58	0,12			198,25	29,78	172,23	0,67	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
		15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																				
25/04		13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
		14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61			35,84	16,99	55,59	0,77	
		16000	Пельмени отварные МБ мясные	125	8,42	15,10	27,33	329,00	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35	0,03	
		14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07			5,62	3,06	3,74	0,77	
		12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	

Итого:			520	17,18	23,07	68,45	600,27	14,00	0,20	0,13	26,57	19,50			78,87	36,95	100,96	3,97	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
	13184	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63			23,80	9,10	16,10	0,21	
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12			19,25	6,75	12,64	0,25	
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные	50	6,08	12,95	3,71	155,73	2,00	0,02	0,02	0,44	1,29			20,50	8,59	13,17	0,30	
	14863	Картофель запеченый с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,79												
Итого:			463,5	12,85	26,68	64,22	548,64	2,00	0,25	0,16	81,66	19,11			82,94	61,22	134,82	2,46	
Итого:			1 460,5	37,23	61,02	179,72	1 475,39	81,58	0,55	0,49	109,82	38,73			360,06	127,95	408,01	7,10	

Вторник

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,20	
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	154,60	0,05	0,30	0,30	1,87			68,44	10,53	136,34	15,04	
	15524	Какао напиток MacChoso	150	1,09	1,20	5,51	81,26	7,50	0,02	0,06	0,49				45,11	5,25	33,75	0,05	
Итого:			355	10,61	19,66	24,53	361,63	195,88	0,12	0,40	10,82	1,95			180,24	28,59	218,84	17,53	

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	

Обед (до 3 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв)	40	0,80	3,74	3,23	49,77												
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79	
	15256	Запеканка картофельная с говядиной Я	120	8,26	15,01	20,67	250,82	0,76	0,15	0,08	23,80	1,82			31,10	33,23	73,89	1,17	
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	

		Итого:	515	17,66	25,33	71,45	584,42	7,36	0,39	0,24	51,72	15,75			117,74	71,37	195,64	4,85	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
298/14 Дели плюс	14134	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,47	8,44	8,39	127,41	5,00	0,02	0,03	16,70	17,12			28,74	13,02	22,44	0,79	
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
		Итого:	386	11,45	18,10	62,26	457,75	5,00	0,12	0,07	20,70	21,32			58,65	35,76	91,46	2,50	
		Итого:	1 406	43,91	66,97	174,98	1 522,37	239,24	0,68	0,91	84,64	39,01			544,18	158,97	651,64	25,03	

Среда

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
		Итого:	332	7,38	11,10	35,22	270,33	65,74	0,11	0,22	1,59	0,30			208,39	28,14	197,85	0,68	

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												

Обед (до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
	16004	Котлета рубленая из говядины из п/ф 74 (фарш мясной)	60	8,47	13,04	8,14	183,84	1,90	0,01	0,00		0,56				2,46	0,04		
	15361	Каша гречневая вязкая	100	3,06	3,74	13,85	101,24		0,10	0,05		1,50			5,74	48,55	72,51	1,63	
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95								0,18			0,02	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
		Итого:	555	22,17	22,72	66,05	557,37	7,15	0,41	0,18	11,68	6,53			66,87	92,57	187,92	5,58	

Уплотненный
полдник (до 3 лет)

	13882	Десерт фруктовый (банан)	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	1,56	1,56	2,08		8,32	43,68	29,12	0,62	
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15				10,43	14,59	21,12	0,27	
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54				42,77	6,79	57,59	3,19	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21									0,21			0,02	
	14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58				32,19	7,89	45,27	0,44	
		Итого:	450	21,23	11,37	92,05	555,43	62,08	0,17	0,21	12,69	3,84	1,56	2,08		93,91	72,96	153,10	4,55	
		Итого:	1 487	50,83	45,27	207,57	1 449,14	134,97	0,68	0,61	25,96	10,66	1,56	2,08		369,17	193,67	538,87	10,81	

Четверг

Завтрак 1 (до 3
лет)

	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18				10,80	6,00	43,60	0,64	
	14948	Батон с маслом	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05				4,05	1,95	11,25	0,19	
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20				128,68	16,62	105,39	0,30	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98					90,21	10,50	67,50	0,10	
		Итого:	340	10,39	13,37	34,77	300,93	156,00	0,13	0,42	2,34	0,43				233,74	35,07	227,74	1,23	

Завтрак 2 (до 3
лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	

Обед (до 3 лет)

20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12				19,25	6,75	12,64	0,25	
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне	150	3,73	5,28	9,50	100,41	5,25	0,06	0,06	9,90	1,43				26,71	19,56	59,55	1,01	
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76				14,00	23,75	64,91	0,54	
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02				4,95	1,44	0,26	0,09	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72				18,80			1,56	
		Итого:	530	20,11	24,48	70,94	584,50	5,25	0,24	0,15	30,47	21,52				89,32	62,30	164,55	4,16	

Уплотненный
полдник (до 3 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
	14074	Салат из соленых огурцов с луком	20	0,22	1,03	0,64	12,69		0,01	0,01	1,43	0,47			6,09	3,56	7,19	0,16	
	16021	Котлета рыбная Любительская	60	7,23	2,49	3,59	65,63	0,70	0,07	0,06	1,33	7,59			23,06	31,19	115,91	0,71	
	15967	Картофель отварной м/р	110	2,20	3,67	17,93	113,56		0,13	0,08	22,00	1,55			12,35	25,38	64,14	1,00	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
ТТК	12861	Булочка с повидлом	50	4,12	3,40	30,55	169,26	4,03	0,06	0,04	0,16	1,64			22,92	7,54	41,14	0,68	
Итого:			475	15,38	11,07	73,33	454,46	4,73	0,32	0,21	31,91	11,73			80,03	82,07	256,48	4,65	
Итого:			1 495	50,35	52,76	185,51	1 418,27	196,78	0,72	0,97	65,19	33,68			594,04	201,00	790,45	10,20	

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02			98,82	10,67	68,94	0,92	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:			332	8,43	11,32	46,79	322,80	66,10	0,11	0,23	1,62	0,07			204,92	20,92	148,09	1,23	

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38												
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,38												

Обед (до 3 лет)

	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
	15036	Котлета рубленая Сочная	50	4,91	4,55	15,99	124,54	2,60	0,04	0,03	0,17	1,13			21,96	10,74	34,00	0,68	
	14824	Картофельное пюре	110	2,41	3,72	16,19	107,93	18,88	0,12	0,10	19,03	0,13			35,23	24,30	72,14	0,90	
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
Итого:			560	17,67	22,82	84,57	614,41	36,10	0,34	0,25	54,00	9,47			120,79	68,84	209,96	5,74	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16		0,02	0,02	3,02	0,98			8,85	9,82	13,85	0,58	
-------------------	-------	--	----	------	------	------	-------	--	------	------	------	------	--	--	------	------	-------	------	--

ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25			4,96	26,04	17,36	0,37	
	15964	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком	100/20	10,27	7,01	35,24	245,09	8,00	0,01	0,03	0,20	0,02			62,49	6,87	44,84	0,04	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00												
Итого:			410	13,55	15,01	82,85	527,05	8,00	0,06	0,08	9,42	1,25			76,52	42,72	76,05	1,02	
Итого:			1 452	43,93	51,46	231,35	1 570,64	110,20	0,51	0,57	65,03	10,78			402,23	132,48	434,09	7,98	

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солоднев И. П.

Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 26.10.2026г. по 30.10.2026

	Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельн ик																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30	
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	27,44	0,09	0,16	1,26	0,08				122,42	26,02	123,76	0,48	
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72					66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			412	9,12	10,78	56,76	360,54	71,70	0,13	0,27	2,01	0,13				238,55	38,10	213,26	0,86	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12	1,03	
	15999	Пельмени отварные МБ мясные,с маслом	150	10,02	17,70	32,35	392,00	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35	0,03	
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
Итого:			630	20,56	27,60	79,50	711,95	16,00	0,23	0,15	33,67	24,83			93,34	45,93	127,04	4,56	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18	
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12			19,25	6,75	12,64	0,25	
	15334	Фрикадельки мясные	60	7,14	15,53	17,73	185,15	0,24	0,02	0,01	0,41	1,24			26,41	9,87	17,73	0,39	
	14974	Картофель запеченый с маслом растительным	130	2,93	5,08	23,88	152,96		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,79												
Итого:			518,5	14,66	30,29	86,35	622,70	0,24	0,28	0,16	80,13	19,09			89,56	69,10	157,03	2,91	
Итого:			1 710,5	44,40	68,75	236,87	1 761,19	87,94	0,64	0,58	115,81	44,06			421,45	153,13	497,32	8,33	

Вторник

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	193,76	0,06	0,37	0,37	2,32			85,28	13,17	170,76	18,84	
	10970	Какао напиток Мас Choco	180	1,31	1,44	6,61	97,35	9,00	0,02	0,07	0,59				54,14	6,30	40,50	0,06	
Итого:			380	14,82	20,64	25,73	400,70	236,02	0,13	0,48	8,00	2,51			200,50	30,15	258,96	20,74	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32												
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,26	22,06	95,13	1,05	
	15255	Запеканка картофельная с говядиной С	150	10,32	19,96	26,00	324,87	1,06	0,18	0,10	29,71	2,88			38,93	41,71	94,66	1,55	
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
Итого:			620	21,47	31,35	72,35	657,44	9,86	0,48	0,29	64,94	20,42			143,77	90,76	252,99	5,80	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
	14769	Голубцы ленивые из говядины с рисом	80	5,94	11,18	10,93	168,08	6,00	0,02	0,03	23,33	1,26			38,24	17,16	35,39	0,47	
317/2014 ДеЛи плюс	15847	Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		2,90			19,69	7,94	41,94	0,82	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
Итого:			471	14,46	21,03	77,45	556,94	6,00	0,15	0,08	27,33	5,73			78,62	44,70	121,77	2,60	
Итого:			1 621	54,93	76,90	192,27	1 733,65	282,88	0,81	1,06	101,66	28,65			610,43	188,87	779,42	29,30	

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			135,81	23,84	157,99	0,49	
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			417	9,19	12,33	44,03	323,84	71,94	0,14	0,28	2,03	0,37			251,95	35,93	247,49	0,87	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
	16001	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	20,17	10,96	268,14					1,55					0,07		
	15057	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84								0,22			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
Итого:			700	28,37	32,69	93,99	783,71	7,00	0,52	0,23	14,14	8,48			80,45	125,32	256,38	7,07	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23			15,64	21,89	31,68	0,41	
	14332	Десерт фруктовый (банан)	80	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	0,40			8,00	42,00	28,00	0,60	
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54			73,77	10,23	79,71	3,21	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	7,89	45,27	0,44	
Итого:			490	21,56	12,37	93,50	571,55	62,08	0,18	0,24	13,35	2,75			129,90	82,01	184,66	4,69	
Итого:			1 757	59,17	57,47	245,78	1 745,11	141,02	0,84	0,74	29,52	11,60			462,30	243,26	688,52	12,63	

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18			10,80	6,00	43,60	0,64	
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,84	6,14	19,48	156,52	36,00	0,08	0,22	1,82	0,26			171,57	22,16	140,52	0,40	
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:			425	12,72	15,53	46,77	377,70	168,00	0,16	0,50	2,99	0,49			295,67	43,36	279,62	1,41	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

лет)																			
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12			19,25	6,75	12,64	0,25	
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	4,97	7,04	12,67	133,88	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82	
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			660	22,80	27,93	89,29	699,69	7,00	0,28	0,18	35,17	22,76			104,45	79,44	214,87	4,79	

Уплотненный
полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37		0,01	0,01	2,86	0,95			12,19	7,11	14,38	0,32	
	16021	Котлета рыбная Любительская	60	7,23	2,49	3,59	65,63	0,70	0,07	0,06	1,33	7,59			23,06	31,19	115,91	0,71	
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12861	Булочка с повидлом	50	4,12	3,40	30,55	169,26	4,03	0,06	0,04	0,16	1,64			22,92	7,54	41,14	0,68	
Итого:			540	16,35	12,78	81,50	506,42	4,73	0,36	0,23	36,34	12,58			88,26	92,04	281,03	4,96	
Итого:			1 775	56,34	60,08	224,02	1 662,19	210,53	0,84	1,11	74,96	35,83			679,34	236,40	917,21	11,32	

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21	
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			417	10,58	12,63	59,47	393,80	72,42	0,14	0,29	2,06	0,07			247,56	26,31	181,20	1,60	

Завтрак 2 (с 3 до 7

лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38												
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,38												

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
	14745	Котлета рубленая Сочная	60	5,89	5,41	19,21	149,07	3,20	0,05	0,04	0,21	1,34			26,89	13,05	41,43	0,82	
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16			41,93	28,75	85,48	1,07	
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13	0,31	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			670	20,85	26,49	88,70	724,48	44,86	0,39	0,29	71,28	10,22			141,97	80,36	250,18	6,55	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
	14332	Десерт фруктовый (банан)	80	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	0,40			8,00	42,00	28,00	0,60	
	15964	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком	100/20	10,27	7,01	35,24	245,09	8,00	0,01	0,03	0,20	0,02			62,49	6,87	44,84	0,04	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00												
Итого:			480	14,50	16,25	96,89	598,23	8,00	0,08	0,11	14,73	1,94			84,07	63,59	93,62	1,54	
		Итого:	1 717	50,21	57,66	262,20	1 822,89	125,28	0,61	0,69	88,07	12,23			473,61	170,26	524,99	9,69	