Согласовано:

Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.11.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
			Итого:	10,75	13,73	59,91	406,21
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56
			Итого:	4,28	2,30	17,44	107,56
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый	200	4,37	6,32	12,25	123,37

		п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,62	15,89	4,96	193,29
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	46,27
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	20,05	29,76	70,84	631,44

Ужин (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	13310	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	0,48	0,12	4,50	21,00
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	16,80	9,08	36,11	293,32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50	110,85
			Итого:	19,53	10,90	80,05	496,47

Всего:	54,62	56,69	228,25	1 641,69

Зав.производством КОЗЛОВА Е. В.