Согласовано:

Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.11.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
			Итого:	12,97	15,85	44,62	373,02
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
			Итого:	4,47	3,85	6,47	78,39
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая	200	8,07	3,67	15,85	128,70

		п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
	15999	Пельмени отварные МБ мясные,с маслом Лавровый лист д/с / Масло сливочное / Соль пищевая / Пельмени МБ мясные (ДАНА)	150	10,02	17,70	32,53	329,47
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	22,55	24,51	79,27	627,85

Ужин (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
20/14 ДеЛи плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	16008	Котлета рубленая Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	8,25	16,52	9,44	219,45
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13817	Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	16,25	25,52	76,02	598,80

Всего:	56,24	69,73	206,38	1 678,06

Зав.производством КОЗЛОВА Е. В.