

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.10.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 14,36 19,32 42,03 399,39

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
-----------------------	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4,19 3,88 16,74 118,58

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
---------	-------	---	----	------	------	------	-------

	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	16017	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Фарш минтая Восточный / Яйцо куриное столовое шт	60	8,69	6,32	5,36	113,06
	15193	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,00	5,01	24,45	154,85
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 21,22 20,86 79,92 592,34

Ужин (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	1,18	3,01	4,96	51,61
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85

392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
460/2011 Дели принт	12899	Крендель сахарный Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,04	7,44	31,25	208,17
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	10,82	17,11	79,75	516,32
			Всего:	50,58	61,16	218,45	1 626,62

Зав.производст
вом

КОЗЛОВА Е. В.

Ответственный за питание

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mai
l.ru