

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.10.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 9,05 12,42 40,16 308,64

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
-----------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,23	5,32	14,15	125,39

	16009	Котлета рубленая Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш по- домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,64	19,41	11,04	257,36
317/2014 ДеЛи плюс	15847	Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 23,84 33,04 89,53 750,78

Ужин (с 3 до 7 лет)

тتك	13100	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
467/2014 Дели плюс	12907	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,56	5,57	30,22	189,25
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 17,76 25,07 85,53 638,80

Всего: 55,12 74,38 221,68 1 776,60

Зав.производст
вом

КОЗЛОВА Е. В.

Ответственный за питание

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru