Согласовано:

Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.11.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	10,74	19,82	25,23	322,23
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21

		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
	16005	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Я (котл.мясо птицы) Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	30/30	4,01	3,67	11,08	93,43
	15361	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	3,06	3,74	13,85	101,24
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41	66,53
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	15,08	15,14	71,03	480,70

Ужин (с 1 до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	16019	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Сыр / Фарш минтая Восточный / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	8,26	4,88	4,31	94,16
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21

	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,30	7,01	31,50	206,29
			Итого:	17,41	17,88	73,49	524,49
			Всего:	47,42	56,70	186,49	1 446,00

Зав.производством КОЗЛОВА Е. В.