Согласовано:

Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.11.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	8,62	12,24	45,84	328,02
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,44	107,56
			Итого:	4,28	2,30	17,44	107,56
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый	150	3,28	4,74	9,19	92,52

		п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
288/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,32	13,60	4,12	164,11
	15976	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Сахар / Мука в/с	110	2,62	4,57	11,68	98,33
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,18	0,07	9,30	38,56
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	16,74	25,72	58,92	534,12

Ужин (с 1 до 3 лет)

	13310	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	0,48	0,12	4,50	21,00
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	16,07	8,22	30,50	260,26
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50	110,85

Итого:	18,59	10,04	69,14	441,25
Всего:	48,24	50,30	191,34	1 410,95

Зав.производством КОЗЛОВА Е. В.