Согласовано:

Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.11.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,42	1,42	14,55	76,64
			Итого:	10,90	19,84	32,59	352,57
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята	150	3,86	4,83	6,99	86,87

		бройлер.1 кат. п/ф					
	16024	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш минтая Восточный	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	16,89	16,77	64,52	476,63

Ужин (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	16013	Тефтели с соусом сметанным Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50/50	6,56	14,35	9,62	193,84
	15968	Каша пшеничная вязкая м/р Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	110	2,94	4,17	18,31	122,50
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
469/2011 Дели принт	13964	Булочка Домашняя Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко	30	2,56	4,61	18,93	127,41
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	14,42	25,83	66,40	555,76
			Всего:	46,40	66,32	180,26	1 503,53

Зав.производством КОЗЛОВА Е. В.