

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.10.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 8,21 13,93 40,02 318,26

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4,28 2,30 17,14 106,38

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	14645	Плов из говядины	30/100	2,69	4,55	26,66	158,38

		Говядина п/ф крупнокусковой кусоч б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста					
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 11,01 12,51 70,31 437,89

Ужин (с 1 до 3 лет)

	13716	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,00	27,16
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	165,21
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15987	Печенье Курабье .для дет.питания Печенье Курабье для дет питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60

Итого: 11,42 11,11 50,63 348,20

Всего: 34,92 39,85 178,10 1 210,73

Зав.производст
вом

КОЗЛОВА Е. В.