

Согласовано

Заведующий Д/с №
"Солнечный"

Ладыка Екатерина Георгиевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.10.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				К
				Белки	Жиры	Углеводы		
таб.24/1996		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)						
	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2,39	5,62	7,78		9
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87		1
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15		5
		Итого:		8,43	11,32	46,79		3
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)						
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25		6
		Итого:		0,05	0,08	14,25		6
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)						
	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99		5
		Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне						
	14790	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	150	3,97	5,54	5,71		8
		Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф						
	15929	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	50	5,50	3,00	7,50		7
	15977	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	110	2,72	4,00	27,20		1
		Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая						
	15074	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,12	0,05	16,41		6
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92		7
	12794	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)						
		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04		4
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						

		Итого:	17,04	13,42	82,76	5	
41/2008	13716	Ужин (с 1 до 3 лет) Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	3
	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное /	45	0,58	2,38	5,19	4
	16014	Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	60	6,59	13,25	6,39	1
	15967	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	110	2,20	3,67	17,93	1
	14670	Молоко / Сухари панировочные / Фарш по-домашнему (свинина/говядина) Дана / Яйцо куриное столовое шт	150	0,04	0,01	6,99	2
	12794	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	20	1,72	0,26	9,04	4
	15933	Чай с сахаром / Сахар / Вода	16	1,20	1,57	11,90	6
		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное					
		Итого:	13,14	21,32	64,73	5	
		Всего:	38,66	46,14	208,54	1	