

прием активированного угля (3-5 г) трехкратно в течение часа, глубокая клизма чистой теплой водой.

Белладонна (красавка)– многолетнее травянистое растение, высотой 1,5-2 метра. Листья крупные яйцевидные и заостренные.



Цветы крупные, одиночные, трубчатоклокольчатые коричнево-фиолетового или темно-пурпурного цвета. Цветет в июне-августе,

плодоносит в сентябре. Ядовиты все части растения. Чаще отравляются дети, которых привлекают блестящие, похожие на вишню ягоды белладонны. Достаточно 3-5 ягод, чтобы вызвать тяжелейшее отравление.

Первая помощь. Появляются сухость во рту, охриплость голоса, тошнота, головокружение, жар, покраснение лица, частый пульс. В тяжелых случаях возникают судороги, галлюцинации. Если больному не оказать помощь, может наступить кома и смерть. До приезда врача нужно промыть желудок (лучше слабозаваренным чаем), дать несколько таблеток активированного угля.

Майский ландыш–это лекарственное растение, популярное у сердечников. В тоже время это ядовитое растение. Ядовиты все его части. Особенно тяжелые отравления развиваются у детей после приема в пищу ягод ландыша. Известны случаи смертельных отравлений после того, как была выпита вода, в кото-



рой стоял букет цветков ландыша. При отравлении в первую очередь страдает сердце.

Появляется брадикардия, экстрасистолия, остановка сердца. При несильных отравлениях дело ограничивается тошнотой и рвотой. **Первая помощь** заключается в промывании желудка, постановке очистительной клизмы.

Паслен горько-сладкий– ядовиты ягоды, особенно незрелые, и трава. Симптомы отравления: головокружение, расширение зрачков, шаткость походки, тахикардия, понос, психомоторное возбуждение, галлюцинации. **Первая помощь.** До вызова врача: промывание желудка, солевое слабительное, мочегонные средства в терапевтических дозах.



Спорынья– иногда на ржаном поле можно заметить, что на некоторых колосьях вместо зерен торчат темно-фиолетовые, слегка изогнутые выросты – рожки спорыньи. Спорынья представляет собой гриб, паразитирующий на дикорастущих злаках и ржи. Употребление в пищу муки с примесью спорыньи ведет к тяжелому заболеванию, которое в народе называется «злой корчей», а в официальной медицине – эрготизмом. Эрготизм проявляется в двух видах: судорожной и гангренозной. Отравление обычно сопровождается сильными болями, судорогами и часто заканчивается смертью пострадавшего. **Первая помощь.** При отравлении спорыньей больной должен быть срочно направлен в ближайшее лечебное учреждение.



ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ



ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Ядовитые растения содержат яды, которые вызывают расстройства в состоянии здоровья человека (а иногда и смерть) при разнообразных формах контакта с ними. Отравление ядовитыми растениями наиболее часто встречается у детей в возрасте 6-11 лет, в теплое время года (дачный сезон), чаще среди городских детей, так как они плохо знают растения.

Случаи отравления происходят главным образом из-за сходства ядовитых растений с неядовитыми. Так, нередко дети отравляются вехом ядовитым (цикутой), сходным со съедобной петрушкой, ягодами белладонны, похожими на вишню, семенами



белены, имеющими некоторое сходство с семенами мака. Сильные ожоги причиняет



борщевик, из стеблей которого дети вырезают дудочки.



Клиническая картина при отравлении ядовитыми растениями не имеет каких-либо специфических симптомов, по которым можно было бы установить вид растения, вызвавшего отравление.

Практически при всех отравлениях одними из первых симптомов являются тошнота, рвота, боли в животе, нередко – понос. Многие ядовитые растения оказывают нейротоксическое действие, кардиотоксический эффект и др. О том, каким ядовитым растением отравился ребенок, можно узнать, расспросив его: как выглядело растение, где, на каком месте оно было сорвано. В рвотных массах нередко можно обнаружить части растения, что помогает точно установить его название.

Борщевик – растение из семейства зонтичных. Ядовиты все части растения, так как содержат ядовитые вещества, оказывающие местное раздражающее действие). При соприкосновении с растением, особенно с во-



лосками стеблей и листьев, при попадании сока растения на кожу развиваются воспалительные явления, эритема, дерматиты.

Первая помощь. Обмыть кожу водой, смазать пораженные участки спиртовым раствором метиленового синего, нанести мазь с гидрокортизоном, анестезином.

Белена черная – ядовитое растение из семейства пасленовых. Относится к разряду сорняков. Распространена белена повсеместно. Она растет в садах, огородах, на пустырях, на полях, вблизи жилья. Это растение с крупными цветками, с воронкообразным грязно-белым венчиком, покрытым мелкими фиолетовыми прожилками. Цветет белена все лето, имеет неприятный запах. Плоды появляются в июне-августе.



Семена белены располагаются в двухгнездной коробочке, расширяющейся книзу. Семена засухоустойчивы и выносливы.

Первая помощь. При отравлении белой уже через 30-40 минут у пострадавшего появляется сухость во рту, жажда, двигательное возбуждение, нарушение зрения, дыхания, головокружение и общая слабость. Часто наблюдаются расстройства со стороны центральной нервной системы. Больной в этих случаях ведет себя как буйнопомешанный. «Белены объелся», – говорят в народе. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, появляются судороги и может наступить смерть от паралича дыхательного центра. Средством первой помощи является промывание желудка, прием активированного угля, белка куриного яйца или молока.

Волчье лыко (волчег) – широко распространен на Кавказе. Цветет в апреле-мае душистыми розовыми трубчатыми цветками, которые сидят на безлистных



стволиках и веточках по 2-3 соцветия. Это прямостоячий кустарник. Плоды – ярко-красные сочные костянки – в июле-августе покрывают

стволик и веточки ниже листьев. Ядовито все растение. При приеме внутрь сока или ягод наблюдается острое воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта с последующим изъязвлением. Больной жалуется на боли в области горла, желудка, головокружение, судороги, рвоту. Первая помощь. Промывание желудка с последующим приемом яичного белка с водой,