



Согласовано:

Сведущий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка

Екатерина Сергеевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур         | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                          |           |                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |          |
|                          | 14805     | Яйцо вареное<br>Яйцо С-1                                                                                                                                                                                       | 20        | 2,55             | 2,30  | 0,15     | 31,50    |
| 2/2011 Дели принт        | 12797     | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное                                                                                                                                                   | 20/5      | 1,54             | 4,21  | 10,35    | 85,39    |
|                          | 15283     | Суп молочный с макаронными изделиями<br>Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар                                                                                                             | 150       | 4,38             | 4,60  | 14,61    | 117,39   |
|                          | 14633     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                                                                                                         | 150       | 2,30             | 2,40  | 12,23    | 79,74    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                |           | 10,76            | 13,51 | 37,34    | 314,01   |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |          |
|                          | 15293     | Кефир<br>Кефир 1л.                                                                                                                                                                                             | 130       | 3,89             | 3,35  | 5,36     | 67,13    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                |           | 3,89             | 3,35  | 5,36     | 67,13    |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет)    |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |          |
|                          | 15016     | Салат Ароматный<br>Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с                                                                                            | 40        | 0,50             | 4,04  | 1,33     | 43,65    |
|                          | 15068     | Борщ с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150       | 3,73             | 5,28  | 9,50     | 100,41   |
| ТТК                      | 14169     | Плов из мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая                                                                            | 30/100    | 11,22            | 16,37 | 27,37    | 301,71   |
|                          | 14831     | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                                | 150       | 0,11             | 0,01  | 5,35     | 21,94    |
|                          | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                             | 15        | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04    |
| ТТК                      | 12822     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                   | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                |           | 18,20            | 26,15 | 58,29    | 541,37   |
| Ужин (с 1 до 3 лет)      |           |                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |          |
| таб.24/1996              | 13692     | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с                                                                                                                                                                           | 20        | 0,22             | 0,04  | 0,76     | 4,28     |
|                          | 13811     | Десерт фруктовый (яблоко местное)<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                                                 | 50        | 0,20             | 0,20  | 4,90     | 22,20    |
|                          | 15908     | Котлета рыбная Любительская<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт                           | 60        | 10,44            | 3,39  | 3,64     | 86,83    |
|                          | 14936     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                                        | 100       | 2,00             | 3,34  | 16,30    | 103,23   |
|                          | 14670     | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                                | 150       | 0,04             | 0,01  | 6,99     | 28,21    |
|                          | 13651     | Вафли в асс 18 г.<br>Вафли в ассортименте                                                                                                                                                                      | 18        | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74    |
|                          | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                             | 15        | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                |           | 15,22            | 12,40 | 50,53    | 374,53   |
| Всего:                   |           |                                                                                                                                                                                                                |           | 48,07            | 55,41 | 151,51   | 1 297,05 |

Зав.производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru