



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка

Екатерина Боголюбова

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>8,52</b>	<b>12,27</b>	<b>37,17</b>	<b>318,08</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
136/96	13043	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне / Картофель п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф очищ. / Масло растительное / Морковь п/ф очищ. / Рис / Соль йодированная / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,93	3,99	10,62	94,12
ТТК	14934	Шницель Любительский (курица,говядина) Шницель Любительский п/ф (курица,говядина) Дана / Масло растительное	50	6,50	7,50	5,00	113,50
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	14626	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>19,68</b>	<b>15,94</b>	<b>77,15</b>	<b>530,76</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	15155	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин д/с	60	0,54		6,30	27,36
16/04	13595	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
	15514	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	125/5	0,04	7,11	34,86	203,55
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>3,63</b>	<b>15,03</b>	<b>62,08</b>	<b>398,10</b>
<b>Всего:</b>				<b>31,87</b>	<b>43,32</b>	<b>190,64</b>	<b>1 312,94</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru