

Согласован  
о:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выхо<br>д гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |               | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|            |       |                                                                                                                                                |             |       |       |       |        |
|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|
|            | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте<br>д/с / Масло сливочное /<br>Сыр                                                               | 30/5/5      | 3,47  | 6,00  | 15,49 | 129,83 |
|            | 15375 | Каша молочная<br>кукурузная жидкая с<br>сахаром и маслом<br>Вода / Крупа<br>кукурузная / Масло<br>сливочное / Молоко /<br>Сахар / Соль пищевая | 200/5/<br>2 | 6,26  | 5,16  | 38,15 | 224,05 |
|            | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар /<br>Чай черный                                                                                         | 180         | 1,60  | 1,76  | 10,97 | 66,09  |
| Итого<br>: |       |                                                                                                                                                |             | 11,33 | 12,92 | 64,61 | 419,97 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|            |       |                                                           |     |      |      |       |       |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|            | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в<br>ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого<br>: |       |                                                           |     | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|              |       |                                                                                                                 |     |      |      |       |        |
|--------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                              | 20  | 0,14 | 0,02 | 0,38  | 2,26   |
|              | 14864 | Суп гороховый на<br>кур.бульоне<br>Вода / Горох / Картофель<br>п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Масло растительное / | 200 | 8,07 | 3,67 | 15,85 | 128,70 |

|     |       |                                                                                                                                                                                    |     |      |       |       |        |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
|     |       | Морковь свежая п/ф /<br>Соль пищевая / Цыплята<br>бройлер.1 кат. п/ф                                                                                                               |     |      |       |       |        |
|     | 15852 | Запеканка картофельная<br>с говядиной С<br>Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сухари<br>панировочные / Фарш<br>Мясной дуэт из мяса<br>курицы и говядины | 150 | 9,79 | 13,48 | 26,11 | 264,93 |
|     | 14846 | Компот из сливы<br>Слива<br>свежемороженая /<br>Сахар / Лимонная<br>кислота / Вода                                                                                                 | 180 | 0,14 | 0,05  | 7,72  | 31,93  |
|     | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или<br>хлеб зерновой                                                                                                                              | 15  | 1,29 | 0,20  | 6,78  | 34,04  |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-<br>пшеничный)                                                                                                                                   | 20  | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |

Итого  
: 20,80 17,68 64,80 501,47

Ужин (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                                     |            |       |      |       |        |
|-----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|------|-------|--------|
|                       | 15772 | Салат из моркови с<br>яблоками<br>Морковь свежая / Масло<br>растительное / Яблоки<br>свежие                                                                                                                                         | 40         | 0,37  | 2,10 | 3,46  | 34,20  |
|                       | 13811 | Десерт фруктовый<br>(яблоко местное)<br>Яблоки свежие местные<br>д/с                                                                                                                                                                | 50         | 0,20  | 0,20 | 4,90  | 22,20  |
|                       | 15867 | Запеканка творожная с<br>крошкой Дружба с<br>молоком сгущенным<br>Запеканка творожная п/ф<br>(творог обезж.) / Масло<br>растительное / Масло<br>сливочное / Молоко<br>сгущенное / Мука в/с /<br>Сахар / Яйцо куриное<br>столовое шт | 100/2<br>0 | 14,90 | 8,20 | 30,97 | 257,28 |
| 392/2014 Дели<br>плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай<br>черный                                                                                                                                                                                       | 180        |       |      | 9,98  | 39,92  |
|                       | 15722 | Печенье Овсяное                                                                                                                                                                                                                     | 23         | 1,38  | 4,60 | 14,49 | 104,88 |

|  |  |                 |        |       |       |        |          |
|--|--|-----------------|--------|-------|-------|--------|----------|
|  |  | Печенье Овсяное |        |       |       |        |          |
|  |  |                 | Итого  | 16,85 | 15,10 | 63,80  | 458,48   |
|  |  |                 | :      |       |       |        |          |
|  |  |                 | Всего: | 49,02 | 45,77 | 207,45 | 1 445,92 |

Зав.производст  
вом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,  
Самарская обл.,  
г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru