

Согласован  
о:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выхо<br>д гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |               | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                        |             |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|------|-------|--------|
|                       | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте<br>д/с / Масло сливочное /<br>Сыр                                                       | 30/5/5      | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
|                       | 15366 | Каша молочная манная<br>жидкая с сахаром и<br>маслом<br>Вода / Крупа манная /<br>Масло сливочное /<br>Молоко / Сахар / Соль<br>пищевая | 200/5/<br>2 | 6,25 | 5,14 | 31,72 | 198,13 |
| 395/2014 Дели<br>плюс | 12832 | Кофейный напиток с<br>молоком<br>Вода / Кофейный<br>напиток / Молоко / Сахар                                                           | 180         | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |

Итого  
: 12,51 14,02 64,00 432,26

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                           |     |      |      |       |       |
|--|-------|-----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в<br>ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|-----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого  
: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|              |       |                                                                                 |     |      |      |      |        |
|--------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|--------|
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                              | 20  | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,26   |
|              | 14835 | Суп из овощей на<br>кур.бульоне<br>Вода / Горошек зеленый<br>консервированный / | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |

|                       |       |                                                                                                                                                             |       |      |       |       |        |
|-----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
|                       |       | Капуста п/ф очищ /<br>Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Соль<br>пищевая / Цыплята<br>бройлер.1 кат. п/ф |       |      |       |       |        |
|                       | 15902 | Шницель Любительский<br>Шницель Любительский<br>п/ф (курица,говядина)<br>Дана / Масло<br>растительное                                                       | 60    | 9,20 | 14,30 | 9,40  | 165,47 |
| 317/2014 ДеЛи<br>плюс | 15847 | Макаронны отварные<br>Макаронные изделия /<br>Масло растительное /<br>Вода / Соль пищевая                                                                   | 130/5 | 5,01 | 5,59  | 32,08 | 198,61 |
|                       | 14846 | Компот из сливы<br>Слива<br>свежемороженная /<br>Сахар / Лимонная<br>кислота / Вода                                                                         | 180   | 0,14 | 0,05  | 7,72  | 31,93  |
|                       | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или<br>хлеб зерновой                                                                                                       | 20    | 1,72 | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
| ТТК                   | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-<br>пшеничный)                                                                                                            | 30    | 2,04 | 0,39  | 11,94 | 59,43  |

Итого : 23,40 27,05 79,87 618,90

Ужин (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                                                     |            |       |       |       |        |
|-----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|--------|
| 14/2011 Дели<br>принт | 13296 | Салат из свежих<br>помидоров с луком<br>Лук репчатый п/ф /<br>Масло растительное /<br>Помидор свежий д/с /<br>Соль пищевая                                          | 40         | 0,46  | 2,48  | 1,90  | 31,73  |
| ТТК                   | 12833 | Десерт фруктовый<br>(яблоко )<br>Яблоки свежее местное                                                                                                              | 60         | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 26,64  |
| ТТК                   | 13333 | Плов из мяса свинины<br>Лук репчатый п/ф /<br>Масло растительное /<br>Морковь свежая п/ф / Рис<br>/ Свинина б/к(карбонад)<br>д/с / Соль пищевая /<br>Томатная паста | 30/15<br>0 | 12,65 | 18,06 | 41,48 | 379,04 |
| 392/2014 Дели<br>плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай                                                                                                                                 | 180        |       |       | 9,98  | 39,92  |

|            |       |                                                       |       |       |        |       |          |
|------------|-------|-------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------|
|            |       | черный                                                |       |       |        |       |          |
|            | 15764 | Мармелад в<br>ассортименте<br>Мармелад                | 16    | 0,01  | 0,02   | 9,04  | 36,38    |
|            | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или<br>хлеб зерновой | 20    | 1,72  | 0,26   | 9,04  | 45,38    |
| Итого<br>: |       |                                                       |       | 15,07 | 21,06  | 77,32 | 559,09   |
| Всего:     |       |                                                       | 51,03 | 62,21 | 235,45 |       | 1 676,25 |

Зав.производст  
вом

Ответственный за  
питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,  
Самарская обл.,  
г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru