

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо д гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15440	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр	30/5/7	1,98	5,90	1,61	67,41
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого
: 9,84 12,81 50,73 357,55

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Итого
: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф /	200	5,30	7,38	7,61	118,08
--	-------	--	-----	------	------	------	--------

		Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
ТТК	15830	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	70	10,50	15,45	3,50	195,05
205/2014 Дели плюс	12844	Макароны отварные с маслом Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого : 26,42 29,28 95,92 752,91

Ужин (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14668	Сушка 2шт		0,97	0,99	7,26	41,83

		Сушки в ассортименте					
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого :	12,43	14,79	64,92	442,54
Всего:	48,74	56,97	225,82	1 619,00

Зав.производст
вом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru