

Согласовано
:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29

Итого: 13,72 16,14 49,76 399,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
-----------------------	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,16 77,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,40	341,74

		Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное					
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 31,63 17,92 74,05 584,02

Ужин (с 3 до 7 лет)

14/2011 Дели принт	13296	Салат из свежих помидоров с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Помидор свежий д/с / Соль пищевая	40	0,46	2,48	1,90	31,73
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
259/2014 Дели плюс	13445	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр	80	10,82	6,16	7,87	146,71
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15710	Вафли Джумка Вафли Джумка мини	16,6	1,00	3,65	10,45	78,65
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 18,16 18,18 68,81 527,91

Всего: 67,98 56,09 198,78 1 588,28

Зав.производством

Ответственный за
питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru