

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо д гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
		Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с					
	15374	Каша молочная Дружба	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02
		жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					

Итого
: 7,47 11,28 35,37 272,85

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Напиток сывороточный в ассорт.					

Итого
: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56
		Помидор свежий д/с					
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /					

		Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого
: 24,05 17,20 65,41 513,24

Ужин (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15854	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,54	9,13	7,79	139,53
314/2014 Дели	1600	Каша пшеничная вязкая	100	2,67	3,79	16,65	111,37

		Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное					
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассотрим.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого :	13,05	17,94	65,33	474,99
Всего:	44,63	46,49	180,37	1 327,08

Зав.производст
вом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru