Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/ 2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого
: 7,71 11,19 37,79 282,70

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Итого
: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0,39	2,46	1,43	29,40
--	-------	--	----	------	------	------	-------

	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15857	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	50	9,09	7,71	5,71	128,59
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого
: 21,79 20,52 61,47 517,73

Ужин (с 1 до 3 лет)

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21

	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Печенье Сахарное К Кофе д/с	13	1,00	2,34	8,70	59,86
		Итого		16,23	10,83	54,69	381,15
		:					
		Всего:	45,78	42,62	168,19		1 247,59

Зав.производст
вом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail
l.ru