

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо д гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого
: 10,76 13,51 37,34 314,01

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3,89	3,35	5,36	67,13
--	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого
: 3,89 3,35 5,36 67,13

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
--	-------	---	----	------	------	------	-------

	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72

Итого : 17,86 26,09 56,30 531,46

Ужин (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28
		Помидор свежий д/с					
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
	15908	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	10,44	3,39	3,64	86,83
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль	100	2,00	3,34	16,30	103,23

		пищевая					
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого :			15,65	12,46	52,79	385,88	
Всего:			48,16	55,41	151,78	1 298,49	

Зав.производст
вом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru