

Согласован  
о:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выхо<br>д гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |               | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                      |       |                                                                                                                                                |             |      |      |       |        |
|----------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|------|-------|--------|
| 3/2011 Дели<br>принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр /<br>Батон в ассортименте д/с                                                                  | 20/5/5      | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
|                      | 15376 | Каша молочная<br>кукурузная жидкая с<br>сахаром и маслом<br>Вода / Крупа<br>кукурузная / Масло<br>сливочное / Молоко /<br>Сахар / Соль пищевая | 150/5/<br>2 | 4,70 | 4,23 | 29,87 | 176,33 |
|                      | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар /<br>Чай черный                                                                                         | 150         | 1,33 | 1,47 | 9,15  | 55,18  |

Итого  
: 8,76 11,41 49,36 335,17

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|  |       |                                                           |     |      |      |       |       |
|--|-------|-----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в<br>ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|-----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого  
: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|              |       |                                                                                                                                         |     |      |      |       |       |
|--------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| табл.24/1996 | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                                                      | 20  | 0,14 | 0,02 | 0,38  | 2,26  |
|              | 14682 | Суп гороховый на<br>кур.бульоне<br>Вода / Горох / Картофель<br>п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф /<br>Соль пищевая / Масло | 150 | 6,06 | 2,75 | 11,89 | 96,52 |

|     |       |                                                                                                                                                                                    |     |      |      |       |        |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
|     |       | растительное / Цыплята<br>бройлер.1 кат. п/ф                                                                                                                                       |     |      |      |       |        |
|     | 15851 | Запеканка картофельная<br>с говядиной Я<br>Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сухари<br>панировочные / Фарш<br>Мясной дуэт из мяса<br>курицы и говядины | 120 | 7,84 | 9,80 | 20,75 | 202,55 |
|     | 15074 | Компот из сливы<br>Слива<br>свежемороженая /<br>Сахар / Лимонная<br>кислота / Вода                                                                                                 | 150 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
|     | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или<br>хлеб зерновой                                                                                                                              | 25  | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45  |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-<br>пшеничный)                                                                                                                                   | 20  | 1,36 | 0,26 | 7,96  | 39,62  |

Итого  
: 17,64 13,13 71,31 473,93

Ужин (с 1 до 3 лет)

|  |       |                                                                                                                                                                                                                                     |            |       |      |       |        |
|--|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|------|-------|--------|
|  | 15772 | Салат из моркови с<br>яблоками<br>Морковь свежая / Масло<br>растительное / Яблоки<br>свежие                                                                                                                                         | 40         | 0,37  | 2,10 | 3,46  | 34,20  |
|  | 15867 | Запеканка творожная с<br>крошкой Дружба с<br>молоком сгущенным<br>Запеканка творожная п/ф<br>(творог обезж.) / Масло<br>растительное / Масло<br>сливочное / Молоко<br>сгущенное / Мука в/с /<br>Сахар / Яйцо куриное<br>столовое шт | 100/2<br>0 | 14,90 | 8,20 | 30,97 | 257,28 |
|  | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                                                     | 150        | 0,04  | 0,01 | 6,99  | 28,21  |
|  | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                                                                                                                  | 23         | 1,38  | 4,60 | 14,49 | 104,88 |

Итого  
: 16,69 14,91 55,91 424,57

Всего: 43,14 39,52 190,83 1 299,67

Зав.производст  
вом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,  
Самарская обл.,  
г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru