

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

на 15.07.2025

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
	215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Итого:		11,06	19,64	22,39	310,59
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)					
	15319	Ряженка Ряженка 1 л.	130	3,89	3,35	5,63	68,21
		Итого:		3,89	3,35	5,63	68,21
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,3	94,21
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					

		растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе					
	14850	Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая Каша гречневая вязкая	40/40	5,34	4,9	14,78	124,58
	14671	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая Компот из ягод	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	14618	Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой Хлеб ржаной	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:		16,07	14,36	74,5	491,49
		Ужин (с 1 до 3 лет)					
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15908	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо	60	10,44	3,39	3,64	86,83
	14936	куриное столовое шт Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное /	100	2	3,34	16,3	103,23

	Соль пищевая					
14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	/ Сахар / Вода					
	Печенье Сахарное 13					
13880	гр (1 шт)	13	1	2,34	8,7	59,86
	Печенье Сахарное К					
	Кофе д/с					
	Хлеб пшеничный					
14617	Хлеб пшеничный или	15	1,29	0,2	6,78	34,04
	хлеб зерновой					
	Итого:	15,01	9,52	48,29		338,81
	Всего:	46,02	46,86	150,81		1209,1

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru