

Согласован
о:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого
: 8,22 12,19 31,21 267,40

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
--------------------	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого
: 4,47 3,85 6,16 77,15

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная	150	3,97	5,54	5,71	88,56

		паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
ТТК	13596	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая	25/12 5	9,62	16,28	19,89	264,59
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого				19,09	22,80	66,51	547,64
				:			

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15120	Шницель рубленный из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	4,91	7,27	15,96	148,85
	15911	Каша пшеничная вязкая с маслом растит. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	2,88	3,82	16,63	112,40
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП /	35	1,64	5,74	14,41	115,86

		Яйцо свежее					
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого
: 12,01 17,39 75,14 505,11

Всего: 43,79 56,23 179,02 1 397,30

Зав.производст
вом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru