

Согласовано
:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный" (1 корпус), б-р,
Орджоникидзе, 17

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный" (1 корпус), б-р, Орджоникидзе, 17 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 8,22 12,19 31,21 267,40

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
-----------------------	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,16 77,15

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
ТТК	13596	Жаркое по - домашнему из свинины	25/125	9,62	16,28	19,89	264,59

		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая					
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34

Итого: 18,46 22,70 63,53 532,26

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15120	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	4,91	7,27	15,96	148,85
	15911	Каша пшенная вязкая с маслом растит. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	2,88	3,82	16,63	112,40
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 11,17 17,33 68,00 472,69

Всего: 42,32 56,07 168,90 1 349,50

Ответственный за
питание _____/
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru