

Согласован  
о:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/11 ДеЛи принт	12847	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	20/5/7	3,26	6,39	10,35	111,90
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/ 2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого :				9,29	12,09	49,36	343,41
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого :				0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	150	3,97	5,54	5,71	88,56

		Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
ТТК	15832	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	50	7,50	10,97	2,50	138,73
205/2014	14191	Макароны отварные с маслом Я Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая / Вода	100/5	0,39	0,41	2,47	15,12
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого  
: 16,03 17,56 42,53 392,25

Ужин (с 1 до 3 лет)

	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14668	Сушка 2шт		0,97	0,99	7,26	41,83

		Сушки в ассортименте					
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого		11,11	13,79	44,02	344,64
		:					
		Всего:	36,48	43,52	150,16		1 146,30

Зав.производст  
вом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,  
Самарская обл.,  
г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru