

Согласовано
:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
		Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное					
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68
		Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное					
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 11,70 19,91 25,76 329,00

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
-----------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87

	15812	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72

Итого: 14,45 13,64 50,87 384,00

Ужин (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
286/2014 ДеЛи плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45
	14871	Сдоба обыкновенная Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	75	7,04	5,61	45,65	261,27
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04

		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
			Итого:	17,07	23,29	83,28	611,01
			Всего:	47,68	60,69	166,37	1 402,40

Зав.производством

Ответственный за
питание _____/_____/

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru