

Согласовано
:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 8,54 14,01 42,59 330,62

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15437	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,04	0,07	12,35	50,19
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,04 0,07 12,35 50,19

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло	150	5,06	6,37	8,59	111,97

		растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт					
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 21,10 27,48 79,22 648,63

Ужин (с 1 до 3 лет)

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15914	Печенье таралетки Печенье таралетки КМ в ассотрим.	22	0,70	2,40	8,30	57,60

Итого: 18,86 11,07 40,77 290,47

Всего: 48,54 52,64 174,94 1 319,92

Зав.производством

Ответственный за
питание _____ / _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru